



## 今月の表紙

平成21年清里町成人式に参加した41名は、社会人としての責任について改めて考え、成人になった実感をかみしめていました。

## 今月の主な記事

ごみの減量化とリサイクルにご協力ください



# ごみの減量化と リサイクルにご協力ください

## 町のごみ処理量

今年度のごみ処理量は、図1のように燃やせるごみは前年度をわずかに下回り、燃やせないごみ・資源ごみはわずかに上回る見込みです。

全体的なごみの排出量は、有料化実施以降、横ばい状態ですが、「ごみになるものを持ち込まない」、「再使用（リユース）する」、「きちんと分別すること」を徹底することで、まだまだ排出量を抑えることができます。

## 資源ごみのリサイクルにも処理費用はかかります

有料化実施以降、資源ごみは廃プラスチックや紙製容器包装の再資源化（リサイクル）もあつて増加しています。資源ごみは再資源化されますが、多くの手間やお金がかかります。資源ごみを減量することで環境保全だけでなく、皆さんの家計や町の処理経費を助ける力となります。

必要のないものは買わない  
買い物にはマイバック・エコバックを持参する  
長く使えるものを買う

必要がなくなつたものはフリーマーケットなどを利用して再使用する



マイバックの使用で年間一人あたり約300枚のレジ袋を削減することができます

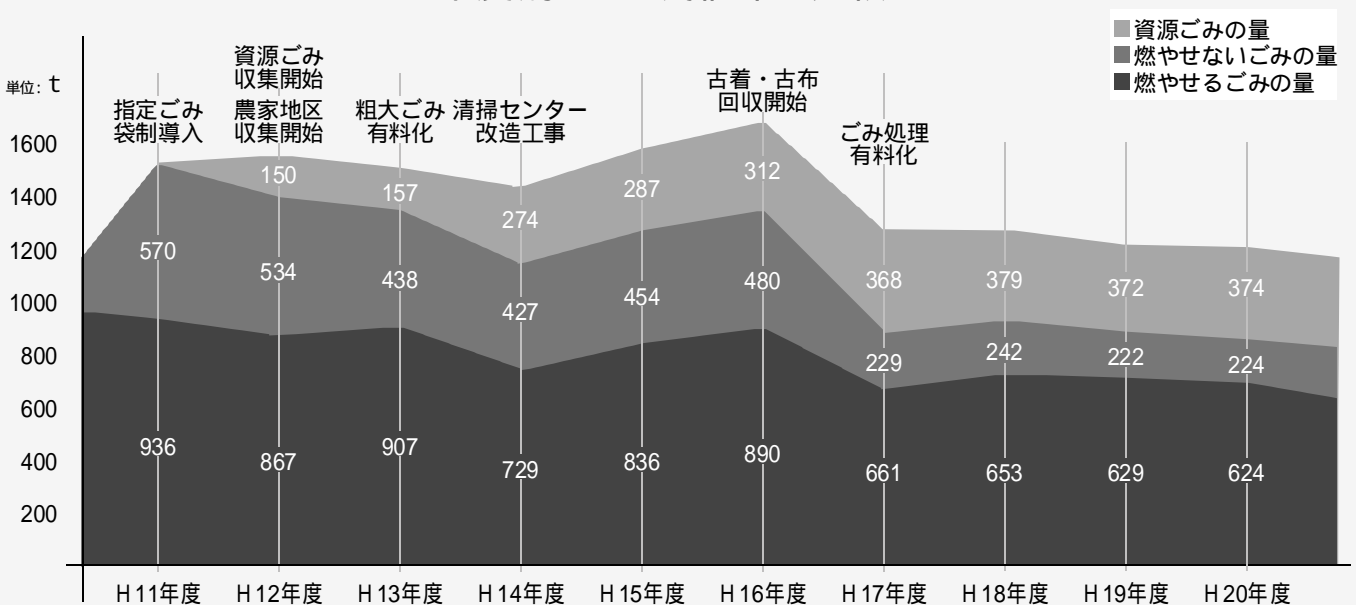
## ごみの排出ルールを守りましょう

最近、ごみの排出ルールが守られていない状況が目立ちます。特にごみの分別は、ごみ処理の有料化実施直後から比べると明らかに悪くなつていいます。これは年数経過による分別意識の低下によるものと考えられます。今一度、自分の生活とごみ処理の現状を再確認してください。

排出されるごみの中には、指定袋以外の袋で排出しているごみ、缶・ペットボトルなどすべての資源ごみをひとつの袋にいれて排出しているごみ、収集日以外の日にステーションに捨ててあるごみが数多く見受けられます。  
分別の悪いものなどルール

(図1)

## 年度別のごみ排出量比較



平成20年度の数値については、年度途中のため4月～12月までの実績から推測した数値です。

## ごみの分別に迷ったら

ごみの分別に迷ったら、「ごみだす」をご覧ください。ごみの出し方や50音順にごみの分別の方法が掲載されています。この冊子はすでに各戸へ配布されていますが、お手元がない方は、お問い合わせください。また、冊子に掲載されていない品目で、分別の方法が分からないときもお気軽にお問い合わせください。



指定袋以外の袋でごみを出したり、分別のされていないごみ袋は、注意書きを貼りますので、出し直しをお願いします。

が守られていないごみについては、注意書きを貼り、収集を行いません。注意書きが貼られている場合には、再度ルールを確認して排出してください。また、ステーションの周りが除雪されていないなど、ステーションの管理が悪いと収集できない場合もあります。ステーションは利用している方が責任をもって管理しましょう。

## 燃やせるごみ・燃やせないごみの分析を行いました

昨年10月と12月にごみの排出内容を分析しました。

燃やせるごみの中には、燃やせないごみが約5%、資源ごみが9%混入していました。また、燃やせるごみで捨てられている生ごみのうち50%が水分がほとんど残った状態で入っていました。

生ごみは堆肥化するが、水分をきってから燃やせるごみに捨てるルールになっています。水分があると焼却炉の燃焼温度が上がらずダイオキシンなどの有害物質を発生させる原因となります。生ごみを燃やせるごみで捨てる場合は、必ず水分をきってから捨ててください。

燃やせないごみの中には、燃やせるごみが19%、資源ごみが18%混入していました。汚れの取れない資源ごみは燃やせないごみとして排出してもよいことになっていますが、水ですぐと簡単に汚れが落ちるものも混入していました。

燃やせないごみで出した場合は、最終処分場に直接埋め立てられません。現在、最終処分場の増設工事が行われていますが、一年でも長く使用できるように、ごみの減量や分別にご協力ください。



着々と進む、最終処分場の増設事業（青葉町有地内）

- 町民課町民生活グループ（生活環境担当）  
電話 25 3577
- 清掃センター  
電話 25 3363

## 家電リサイクルに新たな品目が追加されます

平成21年4月から特定家庭用機器再商品化法（通称：家電リサイクル法）が改正され、新たな品目が追加されます。

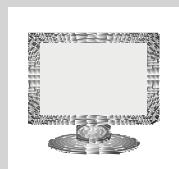
### 今までの対象品目

テレビ（ブラウン管テレビ）  
冷蔵庫、冷凍庫  
洗濯機  
エアコン



### 新たに追加される品目

テレビ  
（液晶テレビ、プラズマテレビ）  
衣類乾燥機



テレビに付属しているリモコン（電池は抜く）は対象となります。電源として電池を使用する携帯可能なテレビ、テレビ受信機能付きの携帯電話・カーナビなどは対象外となります。

パソコン用液晶ディスプレイモニターはパソコンリサイクルの対象となります。

衣類乾燥機能の付いた布団乾燥機・換気扇・除湿器などは対象外となります。

排出の際には、各家電販売店にご確認ください

## まちの話題

町的话题を紹介しています。皆さんの身近な情報をご連絡ください。

■連絡先  
総務課企画財政グループ  
(広報担当)  
電話 25 - 2131  
FAX 25 3571

[kysomu@town.kiyosato.hokkaido.jp](mailto:kysomu@town.kiyosato.hokkaido.jp)

### 二十歳を祝う成人式に41名が出席

1月5日、プラネット97で平成21年清里町成人式が行われました。今年は、対象者55名のうち男性23名、女性18名の計41名が出席。華やかな振り袖やスーツに身を包んだ新成人たちは新たな門出を喜び合っていました。



式では、二俣教育委員長が式辞を述べ、橋場町長と村尾町議

会議長よりお祝いの言葉が贈られました。また、新成人一人ひとりが、「生まれ育った清里のことを誇りに思い、これからはひとりの大人として責任をもって行動します」など、社会人としての誓いの言葉を述べました。

式に参加した皆さんは成人としての権利、それに伴う社会的責任について改めて真剣に考えるところに、成人になった実感をかみしめている様子でした。

### 第2期清里町自立計画の審議結果が 答申されました

自立のまちづくり委員会(委員長 安井敏和さん)に諮問していた第2期清里町自立計画(平成21年度から23年度)の審議結果が、



1月9日に橋場町長に答申されました。

内容は、第1期計画(平成16年度から20年度)の評価をもとに、重点課題への取り組みや住民協働と行財政改革の推進、財政推計などで構成されており、第5次清里町総合計画につながる新たな自立のまちづくりの基本となるものです。

答申を受けた町では計画の素案を作成し、町民意見提出手続きにより、広く意見を募集しています。手続きの終了後、提出された意見も参考としながら、計画の最終策定が進められます。なお、意見の募集期間は2月13日までとなっていますので、積極的にご意見を提出ください。

### 「一回り成長した3日間 たいけん・はっけんスクール」

1月10日から12日までの3日間、教育委員会と清里町子ども会育成連絡協議会の共催により「たいけん・はっけんスクール冬」が厚岸自然の家で行われました。

スクールに参加した町内の児童21名は、互いに協力しあいながら、ネイチャーウォキング、キャンプやグループワークで考案した競技を行う大運動会などを行いました。

児童たちからは「色々な挑戦をしてみることができた」「自分から行動ができるようになった」などの感想が語られ、一回り成長した子どもたちの姿が見られました。



## 今年一年の安全を願って 出初式が行われました

1月6日、厳しい寒さのなか約100名の消防団員が、市街地を分列行進するなど、清里消防団出初式が行われました。団員の皆さんは、今年の無火災への誓いを新たに、町民の生命や財産を守るための決意を固めていました。その後、プラネット97で勤続表彰等の各表彰が行われました。各表彰者は次のとおりです。 敬省略

●平成20年中無火災表彰分団  
第一分団(千251日)、第二分団(489日)、第三分団(2千78日)

●退職消防団員に対する消防庁長官表彰  
多田 功、山端春美

●北海道知事表彰  
(二十年永年勤労章)堀 覚、竹端義弘(二十年勤労章)野手昭博、新谷一行、佐藤浩昭(十年勤続章)畠山 出、田中健介



●北海道消防協会表彰  
(功績章)高橋泰雄、大西光弘、永吉盛輝(三十年勤続章)竹端義弘(二十年勤続章)野手昭博、新谷一行(十年勤続章)畠山 出、田中健介、垂石義秋

●斜里地区消防組合表彰(功績賞二号)前橋和美(功績賞一号)西尾 昭、高橋幸子、佐々木豊子、池下富士子、千葉幸代、大山雅史、數原一広

## 歩くスキーツアー で冬を満喫

1月18日、向陽から江南の登山口までの約15kmのコースを巡る、歩くスキーツアーが行われ、参加した31人は冬の日を大いに満喫しました。

コースは、全体に勾配が緩やかで大人から子どもまで楽しめるものとなっており、参加者は、辺り一面に広がる雪原と秀峰斜里岳、遠くに望むことのできるオホーツク海の景色にたいへん満足した様子でした。

また、歩くスキーのコースは緑ヶ丘公園内にも整備されています。



## 十二支のイルミネーションが完成間 近です

毎年、道ゆく人の目を楽しませてもらえる光岳小学校前のイルミネーションが今年も点灯しました。イルミネーションは十二支の絵柄で、毎年その年の干支が追加されています。平成11年のうさぎに始まり、今年は牛のイルミネーションが新たに加わり、来冬に十二支すべて出揃う予定です。



企画と作成を行っている、「さつつるやろう会」の代表、田畑耕司さんは「十二支を知らない子どもたちのためにと始めたこのイルミネーションが、地域の子どものために記憶に残ればよいと思います」と話してくれました。

## 新年の想いを筆に込めて 「書初席書大会」

1月10日、プラネット97で清里町書道協会主催による第30回書初席書大会が行われました。

この日は、幼稚園児から中学生までの52人が参加し、新年にふさわしい「うし」や「正月」、「春光千里」などの課題の書を一字一字ゆっくりと丁寧に、新年の想いを筆に込めて書き上げました。



## 雪中での熱き戦い「斜里岳雪合戦」



1月24日、25日の両日、焼酎工場前のふれあい広場を会場に、小学生の部に7チーム、一般の部に12チームが参加し、斜里岳雪合戦2009が行われました。競技は日本雪合戦連盟競技規則に基づき行われる本格的なもので、時間内に相手チームのフラッグを抜くか相手全員に雪球を当てると競技終了になります。

参加者は防寒具に身を包み、競技開始の合図とともに激しく雪球を投げ合い、白熱した試合が繰り広げられました。

小学生の部の優勝は「清里ジャガーズA」、一般の部の優勝は「日本都市設計（北見市）」でした。

## 人権教室で思いやりの心を考える



1月22日、緑町小学校で人権擁護委員の小松修二さん（羽衣町第1）、山本真弓さん（札幌町第2）、元氏公子さん（大空町）を講師に、「人権教室」が行われました。

授業に参加した3年生以上の児童11名は、「障がいをもった子どもとの関わり」などをテーマにしたビデオを鑑賞し、友達への思いやりの心など多くのことを考える機会となりました。

授業を受けた児童からは、「友達を思うやさしい気持ちに感動した」などビデオを見た感想が語られ、人権について身近な問題と捉えています。

## 「ちょっと暮らし」で清里の生活を体験



町商工会と移住・定住を推進する会では「北海道に住みたい」、「北国生活を楽しんでみたい」と考えている方を対象に「清里町ちょっと暮らし体験事業」を行っています。昨年には、滞在無料のツアーを企画し、東京や大阪などでPRを行い、現在までに首都圏や関西圏など様々な地域の方8組が町を訪れています。

ツアーは、町内宿泊施設や移住モデル住宅を使用し、清里町の生活を体験する内容。また、町内施設や観光地のガイド付案内などのサービスが行われています。

ツアー参加者は「気候や環境など、永住するにはとても良いところ」、「景色が素晴らしくため息がふれるほど感激しました」と実際に住んでみた感想を話してくれました。

## 「町職員出前講座」で人命救助を学ぶ



1月25日、羽衣町第二自治会女性部18人を対象にまちづくり出前講座が行われました。出前講座は、学習会などに町職員が出向き、まちづくりに対する理解を深めていくことを目的としています。

この日は、清里消防署の職員による「応急手当講習」が行われ、人工呼吸や心臓マッサージなど、心臓が停止してしまった人への処置の方法や、AED（自動体外式除細動器）の使用方法について学びました。

参加者は、真剣に実践練習を繰り返す行うとともに、パニックにならずに慎重に傷病者を観察することなどの説明を受け、人命救助の難しさを実感していました。

# 暮らしの

# 情報広場



## 募集情報

### 保育所の入所児童を募集します

町立保育所へ4月から入所する児童を募集します。

入所を希望される方は、期日までにお申込みください。

募集人員

清里保育所 60名

札弦保育所 60名

募集期限

2月20日(金)

申込方法

入所申込書に必要事項を記入し提出ください。

入所申込書は、各保育所と保健福祉課福祉介護グループ

(保健センター内)にあります。

#### 必要書類

入所申込書、就労証明書、課税状況調書、税情報使用同意書、委任状、給与所得の源泉徴収票又は確定申告書の写し  
入所基準

保育所に入所できる基準は、児童の保護者が、次のいずれかの事情により児童の保育ができない場合です。

- 家庭外で仕事をしている
- 家庭内で児童と離れて家事以外の仕事をしている
- 死亡・その他の理由により親がいない
- 出産の前後または病気である
- 家庭内に病人等があり、常時看護をしている
- 家庭が災害に遭い、その復旧にあたっている

#### 保育料

町民税の課税の有・無及び所得税額により区分され決定されます。

詳細と申込先

清里保育所

電話 25 3182

札弦保育所

電話 26 2150

保健福祉課

(保健センター内)

福祉介護グループ

(社会福祉担当)

電話 25 3847

## 町営住宅の入居者を募集します

町営住宅は、所得に応じて4段階の家賃制度が設定されています。(詳細については申込時にご説明します)

申込期間

2月2日(月) ~ 2月10日(火)

### 町営住宅

羽衣町第2団地	230号	羽衣町南	2DK	3,000 ~	8,200円
麻園第2団地	287号	羽衣町南	3DK	3,000 ~	12,600円
さくらんぼ団地	94-49号	新町	3LDK	19,800 ~	32,900円
	95-55号	新町	3LDK	21,400 ~	35,400円
札南団地	210号	札弦町第2	2DK	3,000 ~	7,400円
札進団地	262号	札弦町第2	2DK	3,000 ~	8,300円
	272号	札弦町第2	2DK	3,000 ~	9,600円
青葉団地	239号	緑町	2DK	3,000 ~	8,100円
	240号	緑町	2DK	3,000 ~	8,100円

### 入居資格

収入月額が基準月額の範囲以内である方  
同居親族のある方  
(町営住宅については、60歳以上の方など、単身入居可能な場合もありますので窓口でご相談ください。  
また、特定公共賃貸住宅については、1LDKのみ単身入居が可能です)住宅に困窮していることが明らかである方  
上記以外にも入居資格がありますので詳しくは窓口でご相談ください。

### 入居時の注意事項

ペット(犬・猫等の小動物)の飼育は禁止しています  
駐車場を設置している団地の駐車場は各戸につき1台分です(さくらんぼ団地・ふれあい団地・リバーサイド団地)

### 特定公共賃貸住宅

ふれあい団地	98-654号	羽衣町南	1LDK	21,000円	単身向け
リバーサイド団地	92-605号	羽衣町第1	1LDK	21,000円	単身向け
	92-606号	羽衣町第1	1LDK	21,000円	単身向け
	95-633号	羽衣町第1	1LDK	21,000円	単身向け

詳細と申込先 建設課上下水道・公住グループ(公営住宅担当) ? 25 3572



## 税情報

**確定申告の受付を行います**

平成20年分所得税の還付申告、確定申告の受け付けを行います。

受付期間

2月16日(月)～3月16日(月)

土曜・日曜は除く

午前8時30分～午後5時

場所

役場1階小会議室

詳細

町民課税務・収納グループ

(税務担当)

電話 25 2136

**住民税住宅借入金等特別控除申請を受けています**

平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、税源移譲により所得税が減税となり、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、申請により、翌年度の住民税(所得割)から控除できます。

受付期限

3月16日(月)

場所

役場1階小会議室

持参するもの

年末調整済給与源泉徴収票

印鑑

詳細

町民課税務・収納グループ

(税務担当)

電話 25 2136



## 生活情報

国民年金情報

国民年金保険料の納付に口座振替をご利用ください

国民年金保険料は、納め忘れない口座振替が便利です。

毎月納付でも、納付期限よりも1か月早く口座振替する「早割」を利用すると、毎月50円割引になります。

前納すると、さらに割引があります。

なお、前納の口座振替日は4月30日です。

申込方法

「納付書又は年金手帳」通帳「届出印」を持参の上、2月28日まで金融機関や郵便局又は社会保険事務所までお申し込みください。

クレジットカードによる支払いができます

事前に申込用紙を提出された方の保険料を、定期的にクレジット

払いができます

事前に申込用紙を提出された方の保険料を、定期的にクレジット

払いができます

## 清里町紹介のDVDをご利用ください

町では、「清里町の自然、観光、歴史などの町の概要」や「花と緑と交流のまちづくり事業」などを紹介したDVDを無料で貸し出しています。自治会やグループ、ご家庭などでご利用ください。

**申込み方法** 事前に電話で貸出状況等についてお問い合わせください。  
(受付時間 平日午前8時15分から午後5時まで)

**使用料と貸し出し期間** 使用料は無料です。  
貸し出し期間は原則として1週間以内とします。

**貸し出し方法** 総務課企画財政グループの窓口にてお渡しします。  
貸し出し時に、貸出申込書を提出していただきます。

**貸し出しDVDタイトル**

清里～清い水の誕生する里(町勢要覧)	15分
きよさと百年がたり	122分
花と緑と交流のまちづくり	15分

詳細と申込先 総務課企画財政グループ(広報担当) 電話 25 2131

## 汚泥肥料を販売します

札弦クリーンセンターで製造された汚泥肥料を、町民の皆さんに1袋200円(8kg入り)で販売します。販売数量は200袋となっており、数に限りがあるため一世帯につき5袋までとさせていただきます。

販売数量がなくなりしだい予約を終了させていただきます。

**予約期間** 2月2日(月)～2月13日(金) (土・日・祝祭日を除く)

**予約方法** 建設課上下水道・公住グループの窓口が電話で受付します。

**販売方法と期間** 2月23日(月)～2月27日(金)の間で建設課上下水道・公住グループで予約された方に現金で販売します。札弦・緑にお住まいの方は、各支所で受け取ることができます。

詳細と申込先 建設課上下水道・公住グループ(上下水道担当) 電話 25 3572



ツトカード会社が立替払いし、クレジットカード会社からカード会員の方に請求する方法です。利用できるクレジットカードは限定されています。

カード会社への支払回数は1回払いのみです。リボ払いや分割払いはできません。

申込方法は役場町民課窓口又は社会保険事務所にあります。また、社会保険庁のホームページからダウンロードすることもできます。

必要事項を記入の上、役場町民課町民生活グループ窓口又は社会保険事務所へ提出願います。

現金納付書の前納割引には、使用期限があります。

期限を過ぎると納付書による前納割引は受けられませんので、ご注意ください。

年金に関する電話での相談は、「ねんきんダイヤル」で承ります。

電話0570 05 1165

詳細

町民課町民生活グループ

(戸籍年金担当)

電話25 3577

## 公用車を売却します

町公用車を見積合わせにより売却します。  
見積もり合わせに参加される方は、車両検分にご参加ください。  
(見積書の様式は車両検分の際にお渡しします)

売却  
車両

平成2年式 日産ダットサン 2,600cc 2人乗り  
型式/S-BMD21 原動機の型式/TD27  
車検満了日/平成21年4月24日  
走行距離数/178,444km(1月8日現在)

平成3年式 日産ADバン 1,700cc 5人乗り  
型式/S-VSNY10 原動機の型式/CD17  
車検満了日/平成21年4月30日  
走行距離数/128,838km(1月8日現在)



●平成2年式 日産ダットサン



●平成3年式 日産ADバン

車両  
検分  
と  
見積

検分日時	2月13日(金)午前9時
検分場所	役場車庫前
見積合わせ日時	2月20日(金)午前10時
見積合わせ場所	役場2階小会議室

詳細 総務課総務グループ(総務担当)? 25-2131

## 第31回 まちづくり住民大会

地域力の結集で「協働のまちづくり」の推進を

まちづくり住民大会は、私たちのまち清里町の「まちづくり」を考える機会です。  
より良いまちづくりを進めるために、多くの方の参加をお待ちしています。

日時

2月21日(土) 13:00~ (受付12:30~)

場所

プラネット'97 多目的ホール

内容

花壇・ガーデンコンテスト表彰式

実践活動発表

講演「清里町自立に向けた協働のまちづくり」

札幌学院大学商学部教授 河西 邦人 氏



参加  
申込

各自治会で参加者の取りまとめを行っていますので、自治会を通じてお申込みください。  
なお、当日の受け付けも行っていますので、ご家族やご友人をお誘いのうえご参加ください。  
また、緑、札弦方面からのバスを運行しますのでご利用ください。

バス運行時間 緑センター前 12:10発 札弦センター前 12:20発

主催 清里町まちづくり運動推進協議会

詳細 町民課町民生活グループ(住民活動担当)? 25 3577



## その他

**競争入札参加資格審査申請書の受付を行います**

平成21・22年度に清里町が行う競争入札に参加を希望される方は、参加資格申請書の受け付けを行いますので関係書類を提出してください。

受付期間

2月2日(月)～2月27日(金)

詳細と受付先

建設課建設管理グループ

(管理担当)

電話25 3572

## 街路灯を改修します

町内の街路灯は現在白色の水銀灯を使用していますが、今後順次オレンジ色の高圧ナトリウム

△灯に交換します。

高圧ナトリウム灯は、現在、省エネの面から全国的に水銀灯に代わり注目を集めています。

水銀灯に比べ同じ明るさであれば電気使用量が約半分であり、発電時の二酸化炭素の排出量が少なく、環境負荷の軽減につながり温室効果ガスの削減に貢献します。

また、寿命が長く、電気使用量が少ないことから経費の節減を図ることができます。

改修は200W以上の水銀灯を対象とし、本年度中に羽衣地区の一部と、札幌、緑地区の100基を行います。また、来年度は羽衣地区の一部と新町、水元地区の交換を行う計画です。

詳細

町民課町民生活グループ

(住民活動担当)

電話25 3577

## あたたかなお気持ち ありがとうございます

### 社会福祉協議会へ寄付

廣島優二さん(羽衣町第1)  
母の死去に際して5万円

田邊 勝さん(神威東)  
叔母の死去に際して5万円

清里ロータリークラブ  
地域福祉活動に6万円

手紡ぎサークル  
地域福祉活動に1万円

J A清里町農業機械センター  
地域福祉活動に1万円

清里町自治会女性部連絡協議会  
地域福祉活動に1万円

佐々木綾子さん(羽衣町第1)  
雑巾

### 介護老人保健施設へ寄付

原田貞義さん(神威南)  
金子留子さん(水元町第1)

南出 博さん(神威第1)  
齊藤恵子さん(羽衣町第2)

富好昭男さん(江南東)  
村尾家(水元町第1)

新輪信雄さん(江南東)  
岡本勝道さん(下江鷲)

坂下芳雄さん(青葉)  
江南老人クラブ

中村 明さん(斜里町)  
串田ミヨ子さん(斜里町)

みかん  
小林紀美子さん(斜里町)

山田正男さん(斜里町)  
佐々木俊子さん(斜里町)

堀 洋子さん(美幌町)  
ウエス

J A清里町女性部アカシヤ部会  
お手玉

### 特別養護老人ホームへ寄付

田邊 勝さん(神威東)  
叔母の死去に際して5万円

ごぼう  
清里ロータリークラブ

地域福祉活動に10万円  
加藤茂光さん(新町)

タオル

J A清里町女性部アカシヤ部会  
お手玉

江南老人クラブ  
みかん

畠山 弘さん(水元町第2)  
大福豆

オホーツク・シンボルツール認知度向上キャンペーン  
「つくつくオホーツク」携帯ストラップが当たる!

## クイズdeプレゼント

「つくつくオホーツク」の携帯ストラップを抽選で20名様にプレゼント  
(当選の発表は、発送をもってかえさせていただきます)



の中に入る文字は何でしょうか?

三つの顔は上から「天力・地力・力」の  
「オホーツク」を表しています。

ヒント：客を乗せて車夫が引く二輪車を何と言いますか?

「つくつくオホーツク」についてもっと知りたい方は、  
オホーツクの総合アンテナサイト「オホーツクファンタジア」  
(URL: <http://www.ohotoku26.or.jp/>)に今すぐアクセス

応募先：〒093-8585 網走支庁地域政策課(オホーツクA I推進協議会  
事務局)「クイズdeプレゼント」係

応募方法：ハガキにクイズの回答、氏名、年齢、住所、電話番号をご記入の上、ご投函ください。

応募期限：平成21年3月16日(月)必着(応募いただいた方の個人情報  
情報は、当プレゼントの発送以外には使用いたしません。)

## 「オホーツク流水ガイアナイト」にご参加を!

2月15日は「オホーツク流水の日」です

「オホーツク流水の日」に、流水を通じて地球環境や地域の文化・歴史・暮らしを見つめ直す「オホーツク流水ガイアナイト」が各地で開催されます。電気を消してキャンドルの灯りの中で過ごしたり、各地で開催されるキャンドルディナーや環境にちなんだイベントに出かけ、「流水ガイアナイト」に参加ください。

各地で開催されるイベントについては支庁ホームページをご覧ください。

網走支庁「オホーツク流水の日」ホームページ

[http://www.abashiri.pref.hokkaido.lg.jp/ts/tss/ryuhyo\\_day](http://www.abashiri.pref.hokkaido.lg.jp/ts/tss/ryuhyo_day)

詳細 網走支庁地域政策課 ? 0152-41-0620

平成20年12月定例会で行われた  
一般質問の要旨をお知らせします。

# 議会通信

新年度予算編成に向けて

勝又  
議員

町民の声や知恵が  
反映できる事業の展開を

町長

町民が元気の出るような  
まちづくりに努力したい

**勝又** 新たな農業政策や所得減少に伴う消費意欲の減少、労働者の雇用不安等々厳しい経済情勢下で発した世界的な金融危機の影響は経済基盤の脆弱な地方に大打撃を与えることも心配されている。様々な諸課題を抱える中で、新年度予算編成の考え方と重点施策は。

**町長** 厳しい内外の情勢においては、何よりもまず全ての町民が安心して安全に暮らすことができるまちづくりが基本と考えている。これを柱に、重点施策は基盤となる産業振興を継続的に推進するとともに、総合計画・自立計画の重点事業である健康づくり、子育て支援、花と緑と交流のまちづくり事業を、住民参加と協働によりさらに一歩進めながら展開していく。



勝又議員

**勝又** 自主財源の確保と依存財源の今後の全体見直しは。

**町長** 自主財源の主体となる町税は、景気の後退と経済の低迷が影響し今年度に引き続きかな

り厳しい環境となる。歳入の一番大きな比率を占める依存財源の地方交付税は財源の国税5税の落ち込みにより今年度以上の減額も予想されるが、国の動向を把握し慎重に見極めた予算編成を行う。

**勝又** 医療費が急激に伸びている国保会計を始めとする特別会計の財源確保は。

**町長** 厳しい経済環境や人口減を反映し厳しさを増すことが予想されており、収入の適正な確保に努めるが一般会計からの所要の財源手当も必要と認識している。

**勝又** 今年からスタートした特定健康診査もまだ医療費の抑制には結びついていないが。

**町長** 全課体制で情報を交換しながら的確に対応できるように進めているが、今後も更に検討を深める。

**勝又** 他の市町村で類を見ないような全町民を対象とした緊急経済対策に敬意を表するが、長期展望に立った考え方は。

**町長** 緊急経済対策が2倍、3倍にも波及効果がでるよう願っている。関係機関、多くの町民の協力をいただきたい。

**勝又** 過日、常任委員会で九州

の4市町を視察した。バイタリティーとハングリ精神が溢れる官民のまちづくりは地域の資源を十分に生かした異業種連携の取り組みが原動力となり、人材の発掘や育成、交流人口の拡大にも結びついていた。新年度

においても、町民の声や知恵が反映できる事業展開が必要と考える

**町長** 行財政の改革を進めながら効率的な財政運営、町民が元気の出るようなまちづくりに努力したい。

熱心に耳を傾ける  
傍聴の皆さん



議会のホームページをご利用下さい。  
<http://www.town.kiyosato.hokkaido.jp>

編集//議会広報特別委員会  
kygikai@town.kiyosato.  
hokkaido.jp



編集 生涯教育課 TEL25-2005 FAX 22-4020  
kyplanet@town.kiyosato.hokkaido.jp

自治会対抗  
ミニバレーボール大会

日時 2月15日日 午前9時～  
場所 清里トレセン  
詳細 生涯教育課社会教育グル  
ープ 電話25 2005

基礎スキー級別テスト

【一般の部】  
日時 2月15日日 午前10時～  
場所 緑スキー場  
級別料金(検定・公認料を含む)  
1級5千円、2級3千500円、  
3級2千700円、4級2千円、  
5級千700円  
1級合格者については、登録  
料として2千300円(高校生は  
千円、中学生は500円)が別途  
必要になります。

【事前講習】

対象 1・2級受験者  
日時 2月14日土 午後1時～  
場所 緑スキー場  
講習料 1級3千円、2級2千  
円

【ジュニアの部】

日時 2月21日土 午後1時～  
場所 緑スキー場  
対象 中学生以下  
級別料金(検定・公認料を含む)  
1級千800円、2級千600円、  
3級千400円、4級千200円、  
5級千円、6級800円  
詳細と申込先  
生涯教育課社会教育グル  
ープ 電話25 2005

平成20年度  
ことぶき大学祭

ことぶき大学生が、日頃のク  
ラブ活動の成果を発表します。  
皆さんお誘いあわせのうえご  
覧ください。

日時 2月20日金 午前10時30分～  
場所 プラネット'97  
内容  
舞台発表 舞踊・民謡・詩吟・  
大正琴  
展示発表 書道・手芸  
詳細  
生涯教育課社会教育グル  
ープ 電話25室2005

町民スキー大会

日程 2月22日日  
受付 午前8時～午前8時45分  
開会式 午前9時～  
競技開始 午前10時～  
場所 緑スキー場  
競技種目  
大回転、回転(それぞれに男  
子・女子の部があります)  
小学生(1年～6年)、中学  
生、高校生、一般  
スノーボード大回転  
表彰 1位～3位(賞状及びメ  
ダル)

申込期限 2月13日金  
詳細と申込先  
生涯教育課社会教育グル  
ープ 電話25 2005

プラネット講座  
パソコン教室

【インターネット編】  
日時 2月24日火、25日水  
26日木 午後7時～9時  
内容  
インターネットの仕組みと便  
利な利用方法について  
ホームページの仕組みと簡単  
に出来る作成方法について

申込期限 2月20日金  
【エクセル応用編】  
日時 3月3日火、4日水  
内容  
インターネットの仕組みと便  
利な利用方法について  
ホームページの仕組みと簡単  
に出来る作成方法について

プラネットステージ公演Vol.20  
日時 2月19日(木)  
18:30開場 19:00開演  
場所 プラネット'97  
前売券【全席自由・税込】  
大人4,000円 小中高生2,000円  
当日券は500円増、前売券完売の場合は当日券はあ  
りません  
前売券販売所  
プラネット'97・札弦支所・緑支所  
主催 プラネットステージ公演企画委員会  
後援 清里町教育委員会

詳細 プラネット'97 ? 25 - 2005



【プロフィール】

1973年にダウ・タウン・ブギウギ・バンドを結成しデビュー。『港のヨーコ、ヨコハマ、ヨコスカ』『スモーキン・ブギ』など数々のヒット曲を生み出すとともに、作曲家として、山口百恵さんなど多数のアーティストへ楽曲を提供。映画音楽『駅-STATION』(東宝1982年)『社葬』(東映1989年)などで日本アカデミー賞優秀音楽賞受賞。  
アーティストへの楽曲提供やプロデュース、自身のライブ活動のほか映画・舞台音楽の制作、俳優など活動も幅広く、最近ではジェロの「海雪」がヒット、STVテレビ「1×8いこうよ」の中で北海道の漁業応援歌を作曲、大泉洋の作詞と相まって話題を集めている。

5日木 午後7時～9時  
内容  
使えば使うほど奥が深いエクセルの使い方について学びます。  
様々な関数の計算方法について  
グラフや表の作成  
受講料 無料  
講師 河口 高さん  
対象 文字の入力・基本操作ができる人  
定員 6名(一般町民4名以上で実施)  
申込期限 2月27日金  
詳細と申込先  
生涯教育課社会教育グル  
ープ 電話25 2005  
場所 図書館パソコンコーナー  
〔各教室共通事項〕

きよさと子ども塾  
キリガミ・パフォー  
マンス

音楽に合わせてハサミでチョキ  
チョキ、小さな子どもから大人ま  
で楽しむことが出来るキリガミ  
のパフォーマンスをご覧ください。  
日時 3月7日土  
午後1時30分～午後3時  
場所 プラネット97 多目的ホ  
ール

講師 キリガミスト千陽さん  
内容  
キリガミのパフォーマンス  
みんなで楽しく切り紙に挑戦  
申込期限 2月27日金  
詳細と申込先  
生涯教育課社会教育グループ  
電話 25 2005

清里トレセンアリーナの  
夜間開放を休止します

自治会対抗ミニバレーボール  
大会の練習及び会場設営のため  
次の期間はアリーナの夜間開放  
を休止します。  
第1・第2トレーニング室は、  
平常どおり使用できます。  
期間 2月10日火～14日土  
詳細  
生涯教育課社会教育グループ  
電話 25 2005

卓球教室

日時 2月17日火～3月5日木  
までの毎週火・木曜日  
午後7時～9時  
場所 清里トレセン

図書館今月の本棚

BOOKS

＜文学＞

「蜜蜂のデザート」

拓末 司ノ著 宝島社  
神戸でフレンチスタイルの  
ピストロを営む柴山幸太は、新  
感覚スイーツの開発を目指す。そ  
のために想わぬ事件に巻き込  
まれることに。華やかなパティ  
スリー界  
で絡み合  
う悪意の  
真相とは  
・・・。



＜歴史＞

「直江兼続」

今福 匡ノ著  
新人物往来社  
越後の戦国大名上杉景勝に仕  
えた武将・直江兼続。  
今年のNHK大河ドラマ「天  
地人」の主人公を描く本格史伝。



＜絵本＞

「どんくまさんはほっこり」

蔵富 千鶴子ノ文・柿本 幸  
造ノ絵 徳間書店  
まだ冬眠中なのに、おなが  
すいて我慢ができないどんくま  
さん。そりをとばしてうさぎ村へ  
スピードが出すぎて、雪だるま大  
会のための雪  
像を壊してし  
まいました。大  
会は明日。どん  
くまさんは・・・



BOOKS

エアロバイク2台を新  
たに設置しました

対象 小学3年生以上の町民  
参加料 無料  
持ち物 卓球ラケット・運動靴  
(運動のしやすい服装で参加  
してください)  
詳細と申込先 卓球協会事務局  
松浦 聡(焼耐工場内)  
電話 25 2227



「鬼はそと、福はうち」

「生涯教育のススメ」

ひとこと ● ●  
● ● コラム

藤 森 忠 雄  
生涯教育専門員

先月の未まで地域振興券と地  
域商品券を一緒にして使うこと  
ができ、喜んだ一人である。町  
内の商店で焼酎を買い、それを  
遠く離れた友人に送ることがで  
きた。5年も熟成したこの焼酎  
は自信をもって送ることができ  
たし、飲んだ友人も「絶対うま  
いよ」っていつてくれた。子ど  
もたちとも面白い物を楽しむこ  
とができ、幸せ気分をみんなで味  
わった。

を取りながら過ごすことが多く  
なるが、町のウォーキング同好  
会の人から晴れた日には「戸外  
で身体を動かす歩くスキー、か  
んじ歩きがいいかもしれない  
とても楽しいですよ」と勧めて  
くれた。「春夏秋冬なら、水、植  
物等で行けないところも最近  
コースでスイスイと行けるので  
たのしいよ」といつてくれたの  
で冬の健康づくりのためにもぜ  
ひ楽しんでみたい。

2月は節分。季節の分かれ目、  
毎年どんな豆をまいて鬼を追い  
はらい福を呼ぶか考える。殻に  
入った落花生や炒った大豆をま  
くことがあったが孫が隣に住ん  
でいるので、年中行事として鬼  
の面や福の面を作ったりして楽  
しくやりたい。殻に入った落花  
生ならまき終わった後に拾って  
殻をむいて食べる楽しさもある  
ので今年は落花生まきにしよう  
と思う。

自分でも健康管理を熱心にな  
っているが町の健康管理の配慮  
もいので助かっている。人の  
健康は飲食物、環境が影響する  
が、これらが良好な状態で生活  
することがいかに大切かが分か  
る。これらの要素のうち一つで  
も悪い影響を及ぼすものがある  
と心身は拒否反応を示す。幸い  
に清里はいろいろな資源に恵ま  
れているので生活を楽しみやす  
いところであると感している。

2月に入ると雪もつもり、出  
歩くことが少なくなり室内で暖

昨年この里にいろいろな福  
がやってきたように思う。今年  
もこの里に福が、喜んで福を集  
めて来て欲しいものである。

# 健康づくり・子育て



医師による心の悩み相談を行います

北海道立向陽ヶ丘病院の医師が来町し、心配事による心の落ち込み、精神的な疲れなどに関する面接相談を行います。ご希望の方は事前にお申し込みください。

日時 2月20日(金) 午前10時～

場所 保健センター

申込期限 2月13日(金)

自宅への訪問も可能ですので申し込み時にご相談ください。

詳細と申込先

保健福祉課(保健センター内)

保健グループ(保健担当)

電話 25 3850

妊婦健診の日程をお知らせします

妊婦健診では、ご主人も一緒に赤ちゃんの様子を見ることができま

す。どうぞご夫婦でお越しください。なお、受診を希望される方は前日

までにお申し込みください。

日時 2月28日(土) 午前10時15分～

場所 保健センター

詳細と申込先  
保健福祉課(保健センター内)

保健グループ(保健担当)  
電話 25 3850



## 子育て情報

子育て支援センターの行事  
日程をお知らせします

身体測定の日

日時 2月18日(水) 午前9時30分～

場所 子育て支援センター

内容 保健師による身体測定・保健

相談

持ち物 母子手帳

詳細 保健福祉課保育・子育てグル

ープ(子育て支援センター)

電話 25 3192

メタカの学校(1歳児クラス)

日時 2月25日(水) 午前9時30分～

場所 子育て支援センター

内容 親子遊び・子育て講座・栄養

指導

講師 斜里地域子ども通園センタ

療育推進専門員 丸子 義明氏

対象者 平成19年4月2日～平成20

年4月1日生まれの子どもとその

保護者(対象者に、個別通知致し

ます。)

詳細 保健福祉課保育・子育てグル

ープ(子育て支援センター)

電話 25 3192

## 特定保健指導の流れ

### 1 健診結果の説明

特定健診では身長、体重、BMI(肥満度)、血圧測定、血液検査、心電図、眼底検査、尿検査を受けます。どの項目が正常値からはみ出しているのか、体にどのようなことが起こってくるかなど健診結果からわかることについて説明を受けます。

### 2 結果から日常生活を振り返る

異常値が出た検査項目は、食事の量や傾向、日常生活の活動量などに大きく影響を受けています。そのため食生活や日常生活を振り返り、原因となっているものが何かを探っていく必要があります。

### 3 6ヶ月間の目標を立てる

自分の生活の中で原因となっているものの中から改善できるものを探し、自分が実行できる目標を具体的に考えていきます。

### 4 6ヶ月間の成果を評価します

体重や腹囲、血圧を測定し、生活習慣はどのように改善されたのか保健師や栄養士と一緒に確認していきます。

健診で「動機付け支援」に区分された方は、特定健診結果説明会(初回面接)で目標を立て、6ヶ月後に成果を評価され、「積極的支援」に区分された方は、3ヶ月間継続した支援を受けて6ヶ月後に成果を評価されます。

次号では特定保健指導の具体的な実施状況についてお知らせします

この記事に関するお問い合わせは、保健福祉課保健グループ(保健センター内)までご連絡ください。

電話 25-3850 FAX 25-2137

## 生活習慣改善のために

### その1

## 特定保健指導を行っています

平成20年度から法律の改正により、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査(以下特定健診)と生活習慣の改善にむけた特定保健指導が行われています。

特定保健指導の内容について3回に分けてお知らせいたしますが、今月号では、特定健診の目的や特定保健指導の流れについてお知らせします。

### 特定健診の目的

特定健診は、生活習慣を見直し、生活習慣病(糖尿病等)の発症を未然に防ぐことを目的として実施されています。町では昨年6月と12月に、国民健康保険の加入者を対象に特定健診を行い、460人が受診しました。



### 特定保健指導とは

特定健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要と判定された方は、保健師や栄養士、運動指導士などの支援のもと生活習慣の改善に取り組む特定保健指導を受けることになります。



日	月	火	水	木	金	土
2月 1 女性の集い 10:30～ (プラネット)	2	3 親子遊びの広場 9:30～ (子育て支援センター) 夜間スキー教室 19:00～ (緑スキー場)	4 議会常任委員会 9:00～ (役場3階会議室) フィットネス教室 19:00～ (トレセン)	5 親子遊びの広場 9:30～ (子育て支援センター) いきいき健康セミナー 13:30～ (トレセン) 夜間スキー教室 19:00～ (緑スキー場)	6 三種混合予防接種 15:15～ (保健センター)	7 わんぱくジュニア クラブ 9:30～ (トレセン)
8	9	10 町営住宅入居者 募集期限 親子遊びの広場 9:30～ (子育て支援センター) 夜間スキー教室 19:00～ (緑スキー場)	11 建国記念の日	12 親子遊びの広場 9:30～ (子育て支援センター) いきいき健康セミナー 13:30～ (トレセン) 夜間スキー教室 19:00～ (緑スキー場)	13 汚泥肥料予約期限 乳幼児フッ素塗布 13:00～ (保健センター)	14
15 ミニバレー大会 9:00～ (トレセン) 神の子池かんじ きウォーキング 9:00～ (ババスタンド前集合) ■耐寒錬成弓道大会 9:00～ (武道館)	16 確定申告の受付 開始(3/16まで)	17 親子遊びの広場 9:30～ (子育て支援センター)	18 身体測定の日 9:30～ (子育て支援センター) こんにちは赤 ちゃん教室 19:00～ (保健センター) フィットネス教室 19:00～ (トレセン)	19 いきいき健康セミナー 13:30～ (トレセン) 3・4ヶ月児健診 6・7ヶ月児健診 (保健センター) 宇崎竜童アコース ティックライブ 19:00～ (プラネット)	20 保育所入所児童 募集期限 心の悩み相談 10:00～ (保健センター) ことぶき大学祭 10:30～ (プラネット)	21 まちづくり住民 大会 13:00～ (プラネット)
22 町民スキー大会 9:00～ (清里トレセン)	23	24 親子遊びの広場 9:30～ (子育て支援センター) パソコン教室 19:00～ (図書館)	25 議会常任委員会 9:00～ (役場3階会議室) メダカの学校 (1歳児)9:30～ (子育て支援センター) パソコン教室 19:00～ (図書館)	26 親子遊びの広場 9:30～ (子育て支援センター) いきいき健康セミナー 13:30～ (トレセン) パソコン教室 19:00～ (図書館)	27 競争入札参加資 格審査申請書受 付期限 1歳6ヶ月児健診 13:00～ (保健センター)	28 わんぱくジュニア クラブ 9:30～ (トレセン) 妊婦健診 10:15～ (保健センター)
3月 1 清里高校卒業式	2	3 親子遊びの広場 9:30～ (子育て支援センター) パソコン教室 19:00～ (図書館)	4 フィットネス教室 19:00～ (トレセン) パソコン教室 19:00～ (図書館)	5 親子遊びの広場 9:30～ (子育て支援センター) いきいき健康セミナー 13:30～ (トレセン) パソコン教室 19:00～ (図書館)	6	7 きよさと子ども塾 13:30～ (プラネット)
8	9	10 親子遊びの広場 9:30～ (子育て支援センター) 三種混合予防接種 15:15～ (保健センター)	11	12 親子遊びの広場 9:30～ (子育て支援センター) いきいき健康セミナー 13:30～ (トレセン)	13 清里中学校卒業式	14

日程は変更になる場合がありますので、ご確認ください。

清里町景観スポット紹介

「道道向陽清里線を向陽側から下って開ける景色」

■応募意見

広々とした清里市街地を見ることができる。  
(町内男性2人)



NO. 16

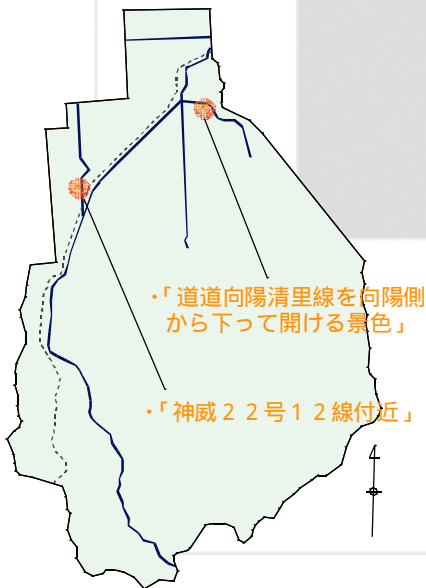
【景観スポット100選】

清里町花と緑と交流のまちづくり委員会の事業として、清里町の恵まれた景観を再確認し、景観に対する意識の高揚を図ることを目的に皆さんからの応募形式により場所を選定しました。広報紙や町ホームページに掲載してご紹介するほか、新たな清里の景観の魅力を生かした事業を企画しています。

「神威22号12線付近」

■応募意見

整然と並ぶ防風林と斜里岳のある景観。  
(町内男性)



・「道道向陽清里線を向陽側から下って開ける景色」

・「神威22号12線付近」



NO. 39



発行 / 北海道清里町

〒099-4492

北海道斜里郡清里町羽衣町13番地

TEL 0152-25-2131

FAX 0152-25-3571

ホームページ

<http://www.town.kiyosato.hokkaido.jp>

携帯電話用サイト

<http://www.town.kiyosato.hokkaido.jp/i/>

お問い合わせ先 / 総務課企画財政グループ広報担当

TEL 0152-25-2131

メール

[kysomu@town.kiyosato.hokkaido.jp](mailto:kysomu@town.kiyosato.hokkaido.jp)



この広報紙は資源保護のため再生紙を使用しています。

人のうごき (平成20年12月末日現在)

人口 / 計 4,728人 (-1)

男 2,319人

女 2,409人

世帯 / 1,892世帯