

健康づくり・子育て



健康づくり

健康相談を行います

健診の結果などから生活改善を
したいと思っている方や、ご自身
の健康管理について相談を希望さ
れる方を対象に健康相談を行いま
す。希望される方は事前にお申し
込みください。

場所 保健センター

内容 保健師・栄養士による健康
相談（血圧測定・尿検査・体脂
肪測定・食事チェック等）

詳細と申込先

保健福祉課（保健センター内）

保健グループ（保健担当）

☎ 25-3850

言語聴覚士による言語リハ
ビリを行います

網走脳神経外科リハビリテーシ
ョン病院の言語聴覚士が来町し、
食べ物の飲み込みの障がいや言語
困難を抱えている方の指導を行
います。希望される方は、期日まで
にお申し込みください。

日時 12月3日(木)

午前10時～午後4時

場所 保健センター（ご希望があ
れば家庭訪問を行います）

内容 言語聴覚士による面接指導

料金 無料

申込期限 11月20日(金)
詳細と申込先

保健福祉課（保健センター内）

保健グループ（保健担当）

☎ 25-3850



子育て情報

子育て支援センターの
行事日程をお知らせします

●身体測定の日

日時 11月11日(水)午前9時30分～

場所 子育て支援センター

内容 保健師による身体測定、保
健相談、栄養士による1歳児時
期の栄養指導

持ち物 母子健康手帳

詳細 保健福祉課保育・子育てグ
ループ（子育て支援センター）

☎ 25-3192

もぐもぐごっこくんと離乳食教
室を行います

日時 11月26日(木)午後1時20分～

対象 平成21年2月～7月生まれ
の乳児

場所 保健センター

持ち物 母子健康手帳、タッパ・
スプーンなど

詳細と申込先

保健福祉課（保健センター内）

保健グループ（保健担当）

☎ 25-3850

新型インフルエンザが猛威をふるっています！！

- 感染の疑いがある方はマスクを着用し、早期受診・早期治療を心がけましょう。
- 重症でなければ、休日・夜間に救急病院に行かず、なるべく医療機関の受診時間内
にかかりつけの病院で受診しましょう。

医療従事者に対する新型インフルエンザワクチン接種が始まりました。今後、国が定めた下
記の優先接種対象順位に基づいて、予防接種を行っていく予定です。

今回の新型インフルエンザワクチン接種は、すべての医療機関で接種できるのではなく、国
と契約を締結した医療機関（受託医療機関）で接種を受けることができます。具体的な接種医
療機関などについては、決まり次第お知らせします。

接種費用は2回接種の場合、1回目＝3,600円、2回目＝2,550円（1回目と異なる
医療機関で接種する場合は3,600円）となります。

また、本広報に新型インフルエンザワクチン接種のチラシを折込みましたのでご覧ください。

優先接種対象者と 接種スケジュール	医療従事者	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	妊婦						
	基礎疾患を有する方々（最優先）						
	基礎疾患を有する方々（その他）						
	幼児（1歳～就学前）						
	小学校1年生～3年生						
	1歳未満児等の保護者						
	小学校4～6年生						
	中学校、高校生、高齢者に順次接種						
		10月	11月	12月	1月	2月	3月

問合先 保健福祉課保健グループ（保健センター内） 電話 25-3850 FAX 25-2137