保健福祉課福祉介護グループ

152 (25) 3847

問い合わせ

生活情報

春の全国交通安全運動

れます。 るなど、 くなるとともに、 このため、 二輪車や自転車の利用が増え を利用して出かけ 交通事故の増加が懸念さ 地域や職場において 交通量が増加するほ 観光・ 各種産業活動が レジャ る機会が多

通ルー 通事故を無くしましょう。 通安全意識を一層深め、正しい交 運動を展開し、 交通事故防止の徹底を図り交 ルやマナーの実践を呼びか 5月11日休~ 町民一人一人の交 20 日 (土)

●交通事故死ゼロを目指す日

て行動することによって、 を実践するなど交通事故に注意し が、交通ルールを守り、交通マナ を目指す日」です。 5月20日出は「交通事故死ゼロ 国民一人一人

企画政策課まちづくりグル **2**0152 (25) 2135

> 消防演習を実施 斜里郡 3町合同で

当日は、 火災訓練・分列行進を行います。 よる小隊訓練・ポンプ操法・ ク地方支部斜里分会連合演習とし 第5回北海道消防協会オホ 斜里郡3町合同で消防団員に 札弦・緑地区の消防車が 模擬

場所 日時 5月21日(日) プラネット駐車場および 午前9時

●招集サイレン吹鳴

市街一円

模擬火災サイレン吹鳴 全町一斉 ~]時頃

●問い合わせ

斜里地区消防組合消防署清里分署

により、 受けなければなりません。 るはかりをお持ちの方は受検して おり検査を行いますので、 計量法第19条第1項の規定 2年に1度の定期検査を 次のと 該当す

企画政策課地域振興グル

30152 (25) 360

さ

した事業所等はお問い合わせくだ 査対象となるはかりを新規に導

●問い合わせ

の取扱いには十分ご注意くださ 清里市街に集合しますので、

午前8時

査を行ったはかり ②定期検査期日の

年以内に代検

-請方法

●検査日時

6月8日休

午前9

清里地区 午前10時30分

●検査場所

町民会館

11時30分 (予定)

20152 (25) 211 Ō

> 更の際は事務局より対象者に連絡 更となる場合があります。会場変 ※施設の利用状況により会場が変

行います 小型はかりの定期検査を

検通知書を送付します。

なお、

検

その他

検査対象者には後日受

りは、計量法第19条第1で取引・証明に使用して いるはか

のはかり

検定証印

22.6または 2022.6と表記 されています。

●検査対象のはかり ください。

取引・証明に使用しているすべて

たは基準適合証印が付されたはか

基準適合証印

①令和4年6月以降の検定証印ま ●検査を免除されるはかり

ハイヤー利用助成券を交付しています

令和5年度もハイヤー利用助成券の交付を行っています。

●70歳以上の方(免許の有無は問いません)※70~74歳 対 の方へは半額助成

令和5年度から対象者拡充

象 者

●妊婦の方 ●身体障がい者手帳、精神障がい者保健福祉手帳または 療育手帳を所有している方

●指定難病医療受給者証を所有、かつ運動に障がいを来 す疾患である神経・筋疾患を有する方(パーキンソン病、 大脳皮質基底核変性症、重症筋無力症、多発性硬化症 /視神経脊髄炎、脊髄小脳変性症の方など)

申請書を用意していますので、役場企画政策課、札弦支所、 緑支所または保健センターまでお越しください。

申請に必要なもの

氏名及び生年月日がわかるもの

障がい者手帳、母子手帳、 指定難病医療受給者証(該当者のみ)



《問い合わせ》 企画政策課まちづくりグループ☎0152(25)2135

移動献血車が巡回します

すずらん無料法律相談

●巡回場所 実施日 5月25日休

律相談を実施します。

借金、離婚、

弁護士不在地域における無料法

【保健センター前】 10時50分

【Aコープきよさと前】 午後2時10分~4時30分 午前11時20分~午後0時30分

ださい

なお、

来所の混雑を防ぐため

じますので、この機会にご相談く

さまざまな問題の相談に応 悪徳商法、ご近所トラブル

康な方で、 が対象です。 経験のある方に限られます。 方は60歳から44歳までの間に献血 対象者 .対象です。ただし、65歳以上の.体重45㎏(女性40㎏)以上の方 輸血を受けたことのな 16歳以上70歳未満の

日時

があれば対応可能です。)

せください が必要です。

(当日の依頼は、

相談時間に余裕

相談を希望される方は事前に予約

お気軽にお問い合わ

場所

役場3階第2会議室

無料

午後1時30分~ 5月17日(水)

4 時

抗アレルギー薬・漢方薬全般など、 医師の問診時にご確認ください 性脂肪(コレステロール)の薬、 血圧の薬、高尿酸血症治療薬、 献血ができる場合があります。 ●服薬について 当日服薬中でも 中 高

会員サ 受け付けています。 フォンアプリ「ラブラッド」にて 献血事前予約にご協力ください 事前予約は日本赤十字社W ビスのほか、

時まで

●予約期限

5月10日休

午後5

●対応弁護士

永井法律事務所

理矢子

弁護士

総務課総務グル

152 (25) 2131

問い合わせ・予約

ねんきん定期便 届いたら、必ず内容をご確認ください

毎年誕生月に、ご自身の年金記録を記載した「ね んきん定期便」が日本年金機構から送付されます。 保険料納付の実績や将来の年金給付に関する情報 をわかりやすくお知らせするものです。送付形式 や内容は、年齢によって異なります。

ねんきん定期便は毎年ハガキで届く場合と、35 歳、45歳、59歳の年に封書で届く場合があります。

【届いたら必ずご確認ください】

●表示されている氏名、住所が実際と異なってい る場合

国民年金加入者は役場窓口、厚生年金加入者は

お勤め先の会社など、被扶養配偶者の方は配偶者

のお勤め先の会社などで変更の手続きをしてくだ

●表示されている「年金加入記録」に「もれ」や「誤 り」があった場合

下記へお問い合わせください。(共済組合記録につい ては、加入していた共済組合にお問い合わせください。)

●便利な「ねんきんネット」

「ねんきんネット」は、インターネットを通じて いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンか らご自身の年金記録を確認できる便利なサービス です。ぜひ、ご登録ください。

【ねんきんネットURL】 https://www.nenkin.go.jp/n_net/



《問い合わせ》 ねんきん定期便専用ダイヤル(ナビダイヤル)☎0570(058)555 ※050で始まる電話でおかけになる場合 ☎03 (6700) 1144 北見年金事務所国民年金課 ☎0157(25)8703

子育て支援センター

152 (25) 2100

保健福祉課子ども・子育てグル

問い合わせ

要ですので、ぜひご参加ください

自由遊びをします。

申し込みは不

内容

幼稚園のお友達と体操や

水質検査結果表縦覧

質検査結果表を次のとおり縦覧し 令和4年度清里町簡易水道の水 5月8日月 19 日 金

課建設グループ 問い合わせ

産業建設課建設グル **☎**0152 (25) 3572

TAX

情

●持ち物 など

帽子

飲み物・

モトエカ広場

場所

8日・緑ヶ丘公園、

22 日

日時

5月8日**月**・

22 日 (月)

おひさま広場

(外遊び)

なお、 ので、 方で一定の要件を満たす方は、軽 る場合があります。 自動車税種別割の減免を受けられ 自動車税種別割を納付する月です 5月は固定資産税 (1期) 障害者手帳などをお持ちの 忘れずに納めてください。 と軽

対象

0歳児〜就学前のお子さ

んと保護者

どを準備してお待ちしています。

ましょう。 くさん!

しゃぼん玉やボールな

放をしています ※支援センター

は通常通り自由開

軽自動車税種別割の納付月 5月は固定資産税と

内容

戸外には刺激と発見がた

お友達と外遊びを楽しみ

午前9時~

午後5時

産業建設

町民課税務・収納グループ

152 (25) 213

●問い合わせ

▽納付書記載の金融機関

▽札弦支所

▽緑支所

催

行ってください。

5月31日(水

納期限までに必ず手続きを

▽役場出納窓口

交通安全指導員が任命されました

4月3日に開催された交通安全指導員任命式において、二杉好郎部長(羽衣町第3)はじめ9名が、 新たな交通安全指導員に任命されました。交通安全指導員は、朝の登校時間や交通安全教室などにおい て、主に児童生徒に対する交通指導を行います。

任期は令和5年4月1日から令和7年3月31日までの2年間です。

日時

5月29日(月)

午前10時

時

9時50分に幼稚園前集合

(集合時間より前は入れません)

清里やまと幼稚園

交通指導を行う9名の交通安全指導員です

【清里地区】



【部 長】 二杉 好郎 (羽衣町第3)



【副部長】 成戸 秀幸 (新町)



【部 員】 小坂 昭雄 (羽衣町南)



【部 員】 漆川 貞一 (水元町第2)

禄地区



内容

心身の発達に伴 子育て支援センタ

を身に着けて

いく乳幼児期。

子ど

もの言葉を育むためにどうしたら

いか、

子どもの発達についてみ

日時

5月24日(水)

午前10

時 30

「ことばについて」

講師 んなで

教育支援専門員

緒に学びません

か? 渋谷

さんと保護者 対象者

就学前のお子

お兄ちゃん・お姉ちゃ

【部 員】 塩野 悦子 (羽衣町第2)



部員 福原 千恵美 (羽衣町南)





【副部長】 髙橋 幸子 (札弦町第1)



【部 員】 谷澤 清治 (札弦町第1)



【副部長】 永吉 盛輝 (緑)

《問い合わせ》 企画政策課まちづくりグループ ☎0152(25)2135

広報きよ さ ブルカラーに

今月号から広報きよさとがフルカ ラーに生まれ変わりました。見やす くシンプルなデザインはそのまま に、フルカラーにすることで写真や 行政情報などが幅広い世代の皆さん に伝わる広報誌を目指しました。

これからも、たくさんの方に手に 取っていただける広報誌を目指して いきます。

■「まちの話題」の写真がカラーになって、 で内容がより伝わりやすくなりました。







■「情報広場」など、わかりやすい内容で情報を お伝えできるようになりました。





《問い合わせ》企画政策課まちづくりグループ ☎0152(25)2135

くらしの情報広場 TOWN INFORMATION

新型コロナワクチン 令和5年春接種開始

- ■接種対象者 ①65歳以上の方 ②基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認めた方 ③ 医療機関や高齢者施設等の従事者(以下、医療従事者等)
- **使用するワクチン** オミクロン株対応2価ワクチン
- ■基礎疾患のある方、医療従事者等は事前申告が必要です

令和5年春開始接種(5月8日から8月31日)において、接種を希望する12歳から64歳までの②基礎疾患を 有する方及び③医療従事者等は、事前申告が必要です。下記の方法により申告をお願いします。 ※町内の高齢者施設に従事している方は、各施設で取りまとめをしますので申告の必要はありません。

WEBによる 申告フォーム



電話による 清里町ワクチン接種専用ダイヤル

5 0152 (26) 7755

■接種対象となる基礎疾患の範囲

- 18歳以上の方
- (1)以下の病気や状態の方で、通院/入院している方
 - 1. 慢性の呼吸器の病気
 - 2. 慢性の心臓病(高血圧を含む。)
 - 3. 慢性の腎臓病
 - 4. 慢性の肝臓病(肝硬変等)
 - 5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他 の病気を併発している糖尿病

 - 7. 免疫の機能が低下する病気 (治療中の悪性腫瘍を含む。)
 - 8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療 を受けている

- 9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が 衰えた状態 (呼吸障害等)
- 11. 染色体異常
- 12. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知 的障害とが重複した状態)
- 13. 睡眠時無呼吸症候群
- 6. 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く。) 14. 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院し ている、精神障害者保健福祉手帳を所持して いる、または白立支援医療(精神通院医療) で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的 障害(療育手帳を所持している場合)

(2) 基準 (BMI30以上) を満たす肥満の方

18歳未満の方

以下の病気や状態の方で、通院/入院している方

- 1. 慢性呼吸器疾患
- 2. 慢性心疾患
- 3. 慢性腎疾患
- 4. 神経疾患・神経筋疾患
- 5. 血液疾患
- 6. 糖尿病・代謝性疾患
- 7. 悪性腫瘍

- 8. 関節リウマチ・膠原病
- 9. 内分泌疾患
- 10. 消化器疾患・肝疾患等
- 11. 先天性免疫不全症候群、HIV感染症、その他 の疾患や治療に伴う免疫抑制状態
- 12. その他の小児領域の疾患(高度肥満、早産児、 医療的ケア児、施設入所や長期入院の児、摂

■65歳以上の方へ

以下に該当する方は、清里町ワクチン接種専用ダイヤル(☎0152-26-7755)へご連絡ください。

- ●オミクロン株対応ワクチンを過去に1度も接種したことがない方で接種を希望する方
- ●4月上旬に送付した接種希望調査に回答をしていない方で、接種を希望する方

《問い合わせ》 保健福祉課保健グループ ☎0152(25)3850

マイナンバーカードに関するお知らせ

★マイナンバーカード普及促進事業(現金1万円)★

1人につき1万円の現金給付事業は、「令和5年3月31日まで」にマイナ ンバーカードを【申請】された方が対象です。

対象者の方へ申請書を送付していますので、お手元に届きました ら必要事項を記入のうえ、ご返送ください。

★マイナポイント第2弾(最大2万円分) ★

【令和5年2月28日まで】にマイナンバーカードを【申請】された方が対象です。 ポイントの申込手続、ポイントの対象となるチャージまたはお買い物、健康保険証の 利用申込みおよび公金受取口座の登録期限は、「令和5年9月30日まで」となります。

※ポイントを受け取るためには、ウェブサイトより申込手続きが必要です。 ※きよポンでお申込みされた方は、ポイントを使って商店や飲食店を盛り 上げましょう!



マイナンバーカードのお手続きが一部制限されます

令和5年4月29日から5月7日までの間、国のシステムの更改作業が行われます。 上記期間中の開庁日である令和5年5月1日・2日は、「電子証明書に関する全ての手続 き(発行や更新等)」「暗証番号の初期化」「転居等によるマイナンバーカードの券面事項 更新」のお手続きができません。

なお、マイナンバーカードの「交付」「転入による継続利用」「一時停止解除」 「暗証番号の変更」等はお手続き可能です。

令和5年5月8日より、通常どおり全てのお手続きが可能となります

《問い合わせ》 町民課町民生活グループ ☎0152(25)2157

19 広報きよさと 2023.5 2023.5 広報きよさと 18 くらしの情報広場



ありがとうございます (今和5年3月受付分) 社会福祉協議会へ寄付 (老健きょさと・ケアハウスきよさと含 ・ 寄付金 ・ 寄付金 ・ 寄付金 ・ お品物 ・ お品物

5 月のイベントカレンダー

●保健福祉課保健グループ ☎ 0152 (25) 3850

行事		日時	場所
もぐもぐごっくん離乳食教室	16日(火)	個別にご案内します	保健センター
乳幼児健診	18日休	午後1時~	保健センター
こころの健康相談	29日(月)	午前9時~	保健センター

●子育て支援センター ☎ 0152 (25) 2100

行事		日時	場所		
赤ちゃん広場(7~12か月対象)	12日金	午前9時30分~	子育て支援センター		
親子で遊ぼう土曜日開放	20日(土)	午前9時30分~	子育て支援センター		
おひさま広場(外遊び)	8日(月) 22日(月)	午前10時~	8日・緑ヶ丘公園 22日・モトエカ広場		
子育て講座「ことばについて」	24日(水)	午前10時30分~	子育て支援センター		
お兄ちゃん・お姉ちゃんと遊ぼう	29日(月)	午前10時~11時 9時50分に幼稚園前集合	清里やまと幼稚園		

●教育委員会 ☎ 0152 (25) 2005

行事		日時	場所
町民プールオープン	16⊟巛	午後1時~午後9時	
読み聞かせ会(0・1・2歳)	17⊟(水)	午前10時30分~	プラネット和室 A
読み聞かせ会(3歳~小学校低学年)	18日休	午後2時30分~	プラネット和室 A
いきいき水中運動教室	18日休) 25日休) 6月1日休)	午後1時30分 ~午後2時30分	町民プール

こころの悩み 相談してみませんか?

「眠れない」「人に会いたくない」「気分の浮き沈みが激しい」など、心の不調はありませんか?そんな時にはひとりで悩まず、ご利用ください。

清里町 こころの健康相談

- ■相談対応者 臨床心理士·公認心理師 佐野 尚美さん
- ■会場 清里町保健センター
- 令和5年度開催日 5月29日(月)、6月26日(月)、7月31日(月)、8月28日(月)、9月25日(月)、10月30日(月)、

11月27日(月)、12月25日(月)、

令和6年1月29日间、2月26日间、3月25日间

- **■時間** ①午前9時~10時 ②午前10時30分~11時30分
- ■定員 1日2人(組)まで
- **費用** 無料

お申込みは こちらから



《問い合わせ・予約》 保健福祉課保健グループ ☎0152(25)3850

網走保健所 こころの健康相談・思春期相談

- ■相談対応者 道立向陽ヶ丘病院 精神科医師
- ■会場 オホーツク総合振興局 庁舎1階
- **令和5年度開催日** 5月15日(月)、6月12日(月)、7月3日(月)、8月7日(月)、9月4日(月)、10月2日(月)、11月6日(月)、12月4日(月)、令和6年1月15日(月)、2月5日(月)、3月4日(月)
- **時間** ①午後2時~3時 ②午後3時30分~4時30分
- ■定員 1日2人(組)まで
- 費用 無料

《問い合わせ・予約》 網走保健所(相談日の1週間前までに) ☎0152(41)0697

きよさと こころの電話カウンセリング

職場の悩み

家庭の悩み

ご自身についての悩み

通話無料 0120-460-277 【受付時間】 平日 午前9時~午後5時

職場の悩み、家庭の悩み、ご自身についての悩みなど、公認心理士・臨床心理士・精神保健福祉士などの心理カウンセラーによる電話カウンセリングを行います。

21 広報きよさと 2023.5 広報きよさと **20**

くらしの情報広場 TOWN INFORMATION



ごみゼロ運動☆ ັກ Week end

清潔で住み良い清里町づくり 春の雪解け後の環境美化に 取り組みましょう!



分散型の開催によって、実施日やごみ拾いの場所の選択ができるようになりました! 個人でも世帯でも団体でも、ご自由に参加できます!

時 5月20日出、21日(日)、27日(土)、28日(日) ※各日午前中開催

■取組場所 各自治会内や幹線道路(15号・16号・1線・2線・3線道路等)

■申込期限 5月12日金

■実施方法 ①日時・参加者を取りまとめてお申し込みください。

②お申し込み時に、実施場所を調整します。

③お申込者には、人数分のごみ袋と軍手を配布します。役場企画政策課まで来てい ただき、お渡しいたします。

④当日は各自で集まり、各自で実施場所に行き、ごみ拾いを行ってください。拾った ごみを配布したごみ袋に入れて、回収場所に集めてください。

収集したごみは、5月22日(月)と5月29日(月)に回収車で回収しますので、回収場所に 集めていただきます。申込時に回収場所を調整させていただきます。

■主 催 清里町まちづくり運動推進協議会・清里町

■問い合わせ・申込み 企画政策課まちづくりグループ(役場2階) ☎0152(25)2135

町営住宅入居者募集

■申込期間【一般募集住宅】 5月1日月~5月12日金 ■選考委員会 5月16日以予定

入居申込者に応じて、申込み時に必要となる書類が異なりますので、お早めの相談をお願いします。 公営住宅は一定所得を超える場合は申込みできません。また、所得に応じて4段階の住宅使用料が設定されます。 (入居後に所得が基準額を超える場合は記載以上の住宅使用料となります)

■入居資格など、詳しくはお問い合わせください

■公営住宅

団地名	住所	対象世帯	間取り	部屋番号	月額住宅使用料
主茶口业	行品なり金折し		3DK	238号	8,600円~12,800円
青葉団地 緑町22番地5		2DK	239号	8,500円~12,600円	
11 本日中	1 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	一般世帯向け ※単身入居要件有 。弦町36番地3	2DK	267号	5,700円~8,500円
札進団地 札弦町51番地2	化级则31倍地2			268号	
札南団地	1 초면바 1 35m36 포바3		2DK	212号	4,300円~6,500円
			3DK	217号	5,500円~8,200円
上斜里団地	羽衣町21番地99	一般世帯向け	3LDK	300号	15,200円~22,300円
麻園第2団地	羽衣町58番地114	一般世帯向け	3LDK	292号	13,000円~19,400円
さくらんぼ団地	水元町35番地5	一般世帯向け	3LDK	92-24号	19,000円~28,300円
				92-25号	19,000円~28,300円
				92-26号	18,000円~26,800円
				93-35号	18,200円~27,100円
				93-36号	19,200円~28,600円
				93-39号	19,200円~28,600円
				94-44号	19,400円~29,000円
			2LDK	96-61号	17,300円~25,800円
ひまわり団地	羽衣町27番地26	一般世帯向け	3LDK	08-99号	22,600円~33,700円

[※]さくらんぼ団地(一部)・青葉団地・札進団地・札南団地のお部屋に関しましては、お申し込み後に修繕を行うため、 入居まで2か月程度時間を要します。あらかじめご承知おきください。

■特定公共賃貸住宅

団地名	住所	対象世帯	間取り	部屋番号	月額住宅使用料
ふれあい団地	羽衣町39番地4	単身向け	1LDK	99-664号	21,000円
リバーサイド団地	羽衣町37番地3	単身向け	1LDK	93-617号	21,000円
リバーサイド団地	羽衣町37番地3	単身向け	1LDK	95-633 号	21,000円
ふれあい団地	羽衣町39番地4	一般世帯向け	2LDK	98-727号	36,000円
ふれあい団地	羽衣町39番地4	一般世帯向け	2LDK	01-743号	36,000円
				93-703号	
リバーサイド団地	羽衣町37番地3	一般世帯向け	3LDK	93-704号	41,000円
				97-712号	









さくらんぼ団地 (公営住宅)

ふれあい団地

ひまわり団地

問い合わせ 町民課町民生活グループ☎25-3577

23 広報きよさと 2023.5

2023.5 広報きよさと 22

くらしの情報広場 \ TOWN INFORMATION

きよさとポイントカード「きょポン」からの おトクなお知らせ

電子マネー

令和5年

5月22日(月)

上記日付に 電子マネーを チャージすると、 チャージ金額の10%分 が加算されます!!

※一人につき1カ月間で 10万円が上限です

お問い合わせ先

清里町商工会 ポイントカード委員会 TEL/0152-25-2628

〒099-4406 斜里郡清里町水元町12番地 月曜~金曜/AM9:00~PM5:00〈土曜·日曜·祝日休〉



町民プールオープン!

今シーズンの営業が いよいよ始まります! **開館期間** 5月16日(火)~11月15日(火)

■開館時間 5月·6月·9月·10月·11月···午後1時~9時

7月 · 8月 · · · 午前10時~午後9時

※日曜・祝日は午後5時まで

■休館日 毎週月曜日(祝日は営業)

※団体で利用する場合は、事前のお申込みが必要です。

■問い合わせ 生涯学習課社会教育グループ ☎0152(25)2005

いきいき水中運動教室 参加者募集!

日 程 5月18日~8月31日まで毎週木曜日 計15回 午後1時30分~2時30分まで

対 象 概ね60歳以上 15名程度

講師 田辺かおり先生

内 容 水の特性を利用し、水中ウォーキングやトレーニングを行います。

持 ち 物 水着、帽子、タオル、着替え

■申込期限 5月12日金 ※定員に達しだい受付を終了します。

主催・申込み 生涯学習課社会教育グループ ☎0152(25)2005

25 広報きよさと 2023.5 広報きよさと **24**

くらしの情報広場 \ TOWN INFORMATION

7月1日生

E-MTB ツアー(20km) 参加料 3,000円

●レンタル E-Bike 5,000円

神の子池周辺の森をMTBで疾走 するガイド付ツアー

アップダウンもE-MTBでらくらく・ 楽しくライディング

- ●交流会 1,000 円
- ●7月2日参加者の前日受付

スケジュール

9:00~17:00

参加者受付(場所:きよ~る)

12:00~16:00

神の子池E-MTBツアー

神の子池駐車場集合

18:30~20:00

交流会(飲食代込み会費1,000円) 地元清里産のお酒と食事を囲みなが

ら語らいましょう!

すべてのコースについて、中学生以下は1,000円引きとなります。

7月2日田

ロングコース(160km) 8,000円 ミドルコース(100km) 6,000円 ※ミドルコースはE-Bikeでも参加OK! ショートコース(60km) 4,000円

※ショートコースはE-Bike・ママチャリでも参加OK!

スケジュール

6:00~6:30 参加者受付(※要事前予約)

7:00~7:15 開会式(場所:きよ~る)

7:30~ 各コース スタート(距離の長い順)

~17:00 ゴール



■**申込方法** 電話または大会WEBサイト(http://www.gf-kiyosato.com) よりお申込みください。





※悪天候・感染症等の状況により大会が中止になる場合がございます。

《主催》 グランフォンドきよさと実行委員会 《主管・問い合わせ》 きよさと観光協会 ☎0152(25)4111 後援 清里町・清里町教育委員会・清里町商工会・清里町スポーツ協会・東オホーツクシーニックバイウェイ連携会議



ふまねっと運動教室

サポーター募集! 40~50歳代歓迎



見学歓迎!!

「ふまねっと運動」は、50cm四方の大きなマス目でできた"あみ"を床に敷き、その"あみ"をふまないように歩く運動です。 この運動を続けていくと、歩行機能や認知(注意力・記憶力・

集中力)機能の改善効果を実感することができます。

きょさときょうしつ

- 会 場 保健センター
- ●開催日 ①5月16日(火)
 - ②5月23日以
 - ③5月30日(火)
 - 46月6日(火)
- ●時 間 午前9時30分 ~午前10時30分

さっつるきょうしつ

札弦教室

- ●会 場 札弦センター
- ■開催日 ①5月17日(x)
 - ②5月24日(水)
 - ③5月31日(水)
 - 46月7日(水)
- ●時 間 午後1時30分

~午後2時30分

申込み締切 5月12日金まで

■問い合わせ・申込み 清里町地域包括支援センター ☎0152(25)2943

27 広報きよさと 2023.5 広報きよさと 26