

生活情報

消火栓・防火水槽(消防水利)の除雪

清里町内の消防水利は、「消火栓」59基・「防火水槽」40基が設置されています。

降雪後には、消防職員および消防団員にて定期的に消防水利の点検と除雪を実施していますが、大雪の際には消防水利の除雪が遅れることがあります。

みなさんの自宅周辺や勤務先の除雪を行う際には、除雪した雪で消防水利が覆われることや埋まることがないようにご協力をお願いします。

また、除雪作業中は消防車両を付近に停車させ、作業を行っていただきます。通行の障害になる場合がございますがご了承ください。

●問い合わせ
斜里地区消防組合消防署清里分署
☎0152(25)2110

公的年金等の源泉徴収票が送付されます

令和5年中に、国民年金・厚生年金などの老齢または退職を支給

事由とする年金を受け取られた方々に、支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「令和5年分公的年金等の源泉徴収票(以下、源泉徴収票)」が、令和6年1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から順次送付されます。

源泉徴収票は、年金以外に給与収入があり、税務署で確定申告するときや、源泉徴収税額の還付を受けるときに確認する必要がありますので、大切に保管してください。

なお、障害年金・遺族年金は非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

●源泉徴収票を紛失したときなどは
万一、源泉徴収票を紛失された場合や未着の場合には、左記のねんきんダイヤルにお問合せください。

●日本年金機構ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165

●問い合わせ
北見年金事務所
☎0157(25)8703

町民課町民生活グループ
(戸籍年金担当)

☎0152(25)2157

医師によるこころの健康相談・思春期相談

網走保健所では毎月1回、精神科医師による相談会を実施しています。心の健康に関わる相談や、思春期に関わる相談が対象で、ご本人以外でも相談は可能です。ご希望の方はお申し込みください。

●日時 2月5日(月)、3月4日(月)
※今後2か月間の日程です。

●場所 網走保健所(網走市)
●担当医 北海道立向陽ヶ丘病院 医師

●費用 無料

●申込締切 相談日の1週間前まで

●問い合わせ・申込み
網走保健所健康推進課
☎0152(41)0697

きよさと
こころの電話カウンセリング
通話無料
0120-460-277
【受付時間】 平日 午前9時~午後5時
公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士などの心理カウンセラーによる電話カウセルを行います。

温泉施設を臨時休業します

施設整備のため、各温泉施設を臨時休業します。ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますがご理解の程よろしくお願ひします。

●パラスランドさつる
全館休業日 1月17日(水)

●緑の湯(全館休業)
全館休業日 1月24日(水)~25日(木)

●問い合わせ
パラスランドさつる

☎0152(26)2288
緑の湯
☎0152(25)5511

24時間年中無休 通話料・相談料無料

きよさと健康ダイヤル24
0120-402-523

【ご利用方法】 電話がつながりましたら、お名前・年齢を教えてください。ご相談内容に応じてアドバイスいたします。

気になる身体の症状 | けがの応急処置方法 | 医療機関情報等のご提供

TAX 税情報

給与支払報告書・償却資産申告書の提出を忘れずに

【給与支払報告書の提出】

今月は令和5年分の給与支払報告書を提出する月です。期限内に提出をお願いします。

また、地方税法の規定により、所得税を源泉徴収している事業主は、原則個人住民税を従業員との給与から天引き（特別徴収）しなければなりませんので、給与支払報告書の総括表の報告人員欄には、退職者等を除く人員を特別徴収者としてください。

【償却資産申告書の提出】

今月は令和6年1月1日現在の償却資産申告書を提出する月です。期限内に提出をお願いします。

●提出対象者 法人・個人事業主

●提出期限 1月31日(水)

●問い合わせ・提出先 町民課税務・収納グループ

☎0152(25)2136

令和5年中の家屋の届出を忘れていませんか？

令和5年1月2日から令和6年1月1日までに町内の家屋（車庫や倉庫などを含む）について異動（新築・増築・取り壊し・相続・売買・贈与）があった場合、役場への届け出が必要です。

届出を行わなかった場合、令和6年度以降の固定資産税額に影響が出ますので、忘れずに届け出てください。また、暴風雪や、火災などによって家屋が損壊してしまった場合は、速やかにご連絡ください。

●届出に必要なもの 印鑑

※所有者を変更する場合は、旧所有者の印鑑も必要です。

●問い合わせ・届出先 町民課税務・収納グループ

☎0152(25)2136

住宅のバリアフリー改修で固定資産税が減額に

高齢者（65歳以上）の方、障がいのある方などが居住する既存住宅について、一定のバリアフリー改修工事を行った場合、翌年度に限り当該住宅に係る固定資産税額の3分の1が減額される場合があります。

催し

令和6年清里消防団出初式を開催

午前10時30分頃より清里市街にて分列行進を行いますので、ご観覧ください。当日は札弦・緑地区の消防車両が清里地区へ集合しますので、火気の取扱いは十分注意をお願いします。

●日時 1月4日(木)

午前10時30分～分列行進

午前10時45分～式典

●場所

・分列行進 コミット前から清里町町民会館まで
・式典 清里町町民会館 交流ホール

※式典場所にて他行事が入った場合、生涯学習総合センターで実施

●招集サイレン吹鳴

全町一斉 午前9時

●問い合わせ

斜里地区消防組合消防署清里分署
☎0152(25)2110

おひさま広場（雪遊び）

●日時 1月15日(月)・29日(月) 午前10時～

お兄ちゃん・お姉ちゃん遊び

●日時 1月22日(月) 午前10時～11時

※9時50分に清里保育所前に集合してください。（集合時間より前は入れません）

●場所 清里保育所

●内容 保育所のお友達と体操や自由遊びをします。申込みは不要です。ぜひご参加ください。

●対象 0歳～就学前のお子さん
と保護者

※1月26日(金)は「2歳児クラス同級生会」が行われるため、自由開放はお休みです。

●問い合わせ

保健福祉課子ども・子育てグループ
子育て支援センター
☎0152(25)2100

募集

令和5年度 自衛官採用試験

【自衛官候補生】

●応募資格 18歳以上33歳未満の方

●美幌駐屯地試験会場

●受付期間 2月6日(火)まで

●試験日 2月10日(土)

●帯広市試験会場

●受付期間 2月22日(木)まで

●試験日 2月26日(月)～3月3日(日)までの間

●問い合わせ

自衛隊帯広地方協力本部 網走地域事務所
☎0152(44)5743
自衛官募集ホームページ
<https://www.mod.go.jp/pco/obhiro/>

あたたかなお気持ち
ありがとうございます
(令和5年11月受付分)

社会福祉協議会へ寄付

(老健きよさと・ケアハウスきよさと含む)

●寄付金

齊藤 仁美さん (羽衣町第1)

水上 芳春さん (札弦町第1)

井澤 進さん (小清水町)

福原 敏之さん (網走市)

●お品物

美馬 廣子さん (向陽北)

J/A清里町農協女性部

アカシア部会

100歳おめでとう
いわさかみ

11月3日に100歳の誕生日を迎えられた鈴木ミツさん(新町)へ、古谷町長から記念品が贈られました。

鈴木さんは週2回のデイサービスを楽しみにしており、当日もデイサービスへ通われた後で、ご家族の方は「デイサービスに通ってから若返った」とお話ししてくれました。これからもお元気でお過ごしください。

きよさとポイントカード「きよポン」からのおトクなお知らせ

電子マネー **10%** チャージ還元!!

令和6年 **1月22日**(月)

上記日付に電子マネーをチャージすると、**チャージ金額の10%分が加算されます!!**

※一人につき1カ月間で5万円が上限です。

お問い合わせ先 清里町商工会 ポイントカード委員会
TEL/0152-25-2628
〒099-4406 斜里郡清里町水元町12番地
月曜～金曜/AM9:00～PM5:00(土曜・日曜・祝日休)

清里町在宅介護実態調査報告書

【調査の概要】

高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画策定のため、要介護認定を受けている方の日頃の生活状況と介護者の就労状況などをお伺いし、基礎資料とするものです。
6月1日現在で要介護1～5の介護認定を受けた方から在宅で過ごしている方を抽出し、郵送で調査しています。

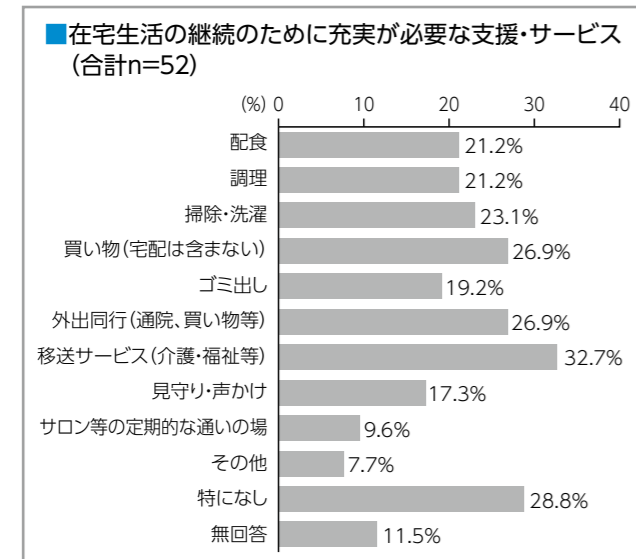
回収結果	
●配布数	92通
●回収数	52通
●回収率	56.5%

①家族による介護の状況

主な介護者は「子」が1位、次いで「配偶者」が2位。主な介護者の年齢は「60代」が28.2%、次いで「50代」が25.6%です。
主な介護者が行っている介護内容は、「食事の準備」84.6%、「掃除、洗濯、買い物等のその他の家事」が82.1%で、「身の回りのお世話(日常生活支援)」が多く、次いで「金銭管理や諸手続き」、「外出の付き添い・送迎」、「服薬管理」となっています。

②介護のための離職があるか

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が71.8%。



③施設等検討の状況

今後の生活に関して、施設等の利用を検討しているかに関しては、「検討していない」46.2%、「検討中」21.2%、「申請済み」が26.9%でした。

おわりに

これら調査結果と事業評価をもとに、高齢者保健福祉計画を審議していきます。
なお、本記事は調査結果の一部を抜粋して掲載していますので、詳細はホームページをご覧ください。

《問い合わせ》 保健福祉課福祉介護グループ (保健センター内) ☎0152(25)3847

④本人が抱えている疾病

疾病は「認知症」が55.8%で第1位、次いで、「骨粗しょう症や脊柱管狭窄症等」、「眼科・耳鼻科疾患」、「訪問診療を利用している」は21.2%となっています。

⑤介護保険サービス利用の有無

「介護保険サービスを利用している」方は69.2%、「利用していない」方は30.8%。介護サービス未利用の理由は、「現状では、サービスを利用するほどではない」と「本人にサービス利用の希望がない」が37.5%で主な理由となります。

⑥今後の在宅生活の継続に向けて

今後の在宅生活の継続に向けて「介護者」が不安に感じることには、「認知症への対応」が38.5%、「外出の付き添い・送迎」が35.9%、「夜間の排泄」が33.3%、その他、「日中の排泄」、「入浴・洗身」が高い割合となります。



清里町福祉に関するアンケート調査結果報告書 清里町在宅介護実態調査報告書

清里町福祉に関するアンケート調査結果報告書

【調査の概要】

この調査は、障がい者計画、障がい福祉計画、障がい児福祉計画の基礎資料とするために実施しました。
8月1日現在で、障がいや難病に関する手帳などをお持ちの方や福祉サービスなどの利用者を抽出し、郵送で調査しています。

【調査結果(抜粋)】

回収結果	回答者	年齢について	障がいなどの種類について
●配布数 284通	●本人回答 71.2%	70歳以上が56.1%と最も多く、	肢体不自由が33.1%、内部障
●回収数 139通	●家族 15.1%	次いで60~69歳が14.4%とな	がい18.7%、精神疾患が12.9
●回収率 48.9%	●家族以外の介助者 3.6%	っています。	%となっています。

①住まいや暮らし

家族と暮らしている方が67.6%、地域で生活するためにあるとよいと思う支援は、「必要な在宅サービスが適切に利用できる」が38.8%、「在宅で医療的ケアなどが適切に得られる」が36.0%。経済的な負担の軽減、相談対応や制度周知等の充実、障がい者に適した住居の確保、地域住民などの理解となります。

②日中活動や就労

外出するときに困ることについては、「公共交通機関が少ない」が第1位、次いで、「外出にお金がかかる」、「道路や駅に階段の段差が多い」、「困ったときにどうすればいいのかわからない」の順でした。その他、列車、バスの乗り降りが困難、発作など突然の身体の変化が心配などの回答がありました。
就労状況は自営業や農業が63.6%で1位、次いで正規職員で他の職員と勤務条件が同じが22.7%。
障がい者の就労支援として必要なのは、「職場の上司や同僚の障がいへの理解」、次いで「職場組織全体の障がい者への理解」、同率で「親や兄弟がいる地元で働ける・通える」、「通勤手段の確保」となります。

③障がい福祉サービスの利用

サービス利用割合は「利用している」が25.2%、利用しない理由は「どのようなサービスがあるかわからない」が19.1%でした。

④保健・医療

「定期通院をしている医療機関がある」が87.1%で、現在受けている医療的ケアは「服薬管理」13.7%でした。医療で困っていることは、「専門的医療施設、医療機関が近くにないこと」となります。
日常生活では健康や医療のこと、また移動や外出についての困りごと、不安があります。

⑤相談相手・情報の入手先

困ったときの相談相手は「家族や親せき」が71.9%、今後充実してほしい情報は、「福祉サービスの内容や利用方法などの情報」が34.5%、次いで「困った時に相談できる機関や窓口の情報」となります。

⑥災害時の避難

災害時に困ることについては、「投薬や治療が受けられない」が第1位、次いで「安全なところまで迅速に避難できない」「避難場所の設備や生活環境が不安」の順でした。災害時に一人で避難できるが50.4%、災害時に頼れる人は「同居の家族」が65.5%、「近所の別居家族や親せき」が18.0%、「近所の友人・知人」が13.7%となっています。

⑦権利擁護

差別を受けたり嫌な思いをしたことあるかについては、「ない」が80.6%、「少しある」が7.2%、「ある」が3.6%。差別を受けたり嫌な思いをしたことがある場所は、「外出先」が46.7%、「住んでいる地域」33.3%、「余暇を楽しむ時」が26.7%などでした。
成年後見制度については、「名前も知らない」が38.1%、「名前を聞いたことがあるが内容は知らない」27.3%、利用の意向については、「将来的に必要なになったら利用したい」が29.5%で、「すでに利用している」は1.4%にとどまりました。

⑧介助(介護)をしている方

介助(介護)を行う上で困っていることは、同率で、「身体的負担が大きい」「精神的負担が大きい」22.6%、次いで「経済的負担が大きい」が17.0%でした。
在宅介助(介護)を続けるために必要だと思う支援は、「福祉サービスなどわかりやすく情報提供」32.1%、「地域で気軽に相談できる体制の整備」が28.3%、「経済的支援を充実」が20.8%でした。

町営住宅入居者募集

■申込期間【一般募集住宅】 1月9日(火)～15日(月) ■選考委員会 1月18日(木)予定

■公営住宅

団地名	住所	対象世帯	間取り	建物階	部屋番号	月額住宅使用料
青葉団地	緑町22番地5	一般世帯向け ※単身入居要件有	3DK	平屋	238号	8,600円～12,800円
			2DK		239号	8,500円～12,600円
札進団地	札弦町51番地2		2DK	平屋	267号	5,700円～8,500円
					268号	
札南団地	札弦町36番地3		2DK	平屋	212号	4,300円～6,500円
			3DK		217号	5,500円～8,200円
野川団地	羽衣町43番地9	一般世帯向け	3LDK	平屋	91-13号	16,000円～22,800円
さくらんぼ団地	水元町35番地5	一般世帯向け	3LDK	平屋	92-24号	19,000円～28,300円
					93-35号	18,200円～27,100円
					93-36号	19,200円～28,600円
					93-39号	19,200円～28,600円
					94-44号	19,400円～29,000円
					94-48号	19,100円～28,400円
はごろも団地	羽衣町21番地10	一般世帯向け	2LDK	2階	05-78号	20,000円～29,800円
ひまわり団地	羽衣町27番地14	一般世帯向け	2DK	2階	13-107号	18,100円～26,900円
さつつる団地	札弦町316番地5	一般世帯向け	2LDK	平屋	14-109号	19,900円～29,600円

※公営住宅は一定所得を超える場合は申込できません。また、所得に応じて4段階の住宅使用料が設定されます。(入居後に所得が基準額を超える場合は記載以上の住宅使用料になります。)

※さくらんぼ団地(一部)・青葉団地・札進団地・札南団地のお部屋に関しましてはお申し込み後に修繕を行うため、入居まで2ヶ月程度時間を要します。あらかじめご承知おきください。

■特定公共賃貸住宅

団地名	住所	対象世帯	間取り	建物階	部屋番号	月額住宅使用料
さつつる団地	札弦町316番地5	単身向け	1LDK	2階	96-645号	21,000円
				1階	97-647号	
リバーサイド団地	羽衣町37番地3	単身向け	1LDK	1階	92-602号	21,000円
				2階	93-617号	
ふれあい団地	羽衣町39番地4	単身向け	1LDK	2階	98-658号	21,000円
さくら団地	羽衣町27番地14	一般世帯向け	3LDK	平屋	92-504号	30,000円
ふれあい団地	羽衣町39番地4	一般世帯向け	2LDK	2階	98-727号	36,000円
				2階	00-739号	
リバーサイド団地	羽衣町37番地3	一般世帯向け	3LDK	2階	93-703号	41,000円
				2階	93-704号	
				2階	97-712号	

■住宅使用について

・ペット(犬・猫などの小動物)の飼育は禁止しています。 ・駐車場所については、各戸につき1台分です。

問い合わせ 町民課町民生活グループ ☎0152(25)3577

間取りや申込書など詳しくはこちらの町ホームページの[町営住宅]まで▶▶▶



1月のイベントカレンダー

●保健福祉課保健グループ ☎0152(25)3850

行事	日時	場所
幼児歯科健診・フッ素塗布	10日(水) 午後12時45分～	保健センター
もぐもぐごっくん離乳食教室	16日(火) 個別にご案内します	保健センター
乳幼児健診	18日(木) 午後1時～	保健センター
はじめてのお誕生会	23日(火) 午前9時30分～	保健センター
こころの健康相談	29日(月) 午前9時～	保健センター

●子育て支援センター ☎0152(25)2100

行事	日時	場所
赤ちゃん広場(7～12カ月対象)	12日(金) 午前9時30分～	支援センター
おひさま広場(雪遊び)	15日(月) 午前10時～ 29日(月)	モトエカ広場
親子で遊ぼう	20日(土) 午前9時30分～	支援センター
お兄ちゃん・お姉ちゃんと遊ぼう	22日(月) 午前10時～午前11時	清里保育所
2歳児クラス同級生会	26日(金) 午前9時30分～	保健センター健康ホール

●教育委員会 ☎0152(25)2005

行事	日時	場所
二十歳の集い	5日(金) 午前11時～	プラネット'97
オリジナル図書貸出カード作り(～10日まで)	8日(月) 午前10時～午後3時	図書館
いきいき健康セミナー	11日(木)・18日(木)・25日(木)	清里トレーニングセンター
スキー教室【ジュニア】	17日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金)・31日(水)・2月2日(金)	緑スキー場
スキー教室【一般】	23日(火)・25日(木)・30日(火)・2月1日(木)	緑スキー場
読み聞かせ会(0・1・2歳)	17日(水) 午前10時30分～	プラネット'97和室A
読み聞かせ会(3歳～小学校低学年)	25日(木) 午後2時30分	プラネット'97和室A
トレーニング教室	25日(木) 午後7時30分～ 2月1日(木) 午後8時30分	清里トレーニングセンター第2トレーニング室

●斜里地区消防組合消防署清里分署 ☎0152(25)2110

行事	日時	場所
令和6年清里消防団出初式	4日(木) 午前10時30分～	コミュニティーセンター前

認定こども園の運営に関する基本方針

● 0歳児保育

これまで保育所では1歳6ヶ月から受け入れを行っていましたが、保護者の就労状況などをふまえ、0歳児（6ヶ月）保育を導入します。

● 土曜日保育

現在、保育所においては午前保育（半日保育）を行っていますが、保護者の多様な働き方に応じた土曜日の1日保育を検討します。

● 障がい児保育

医療的ケアの有無や本人・保護者との面談などにより、こども園において必要な保育ができるかの検討と判断を適切に行います。

● 給食の提供

学校給食の提供と併せて、自園調理または調理委託を検討します。

【3歳～5歳】学校給食センターからの外部提供

【6カ月～2歳・土曜日】自園調理または調理委託

なお、自園調理、外部提供のいずれにおいても、「食育の推進」に努めます。

● 通園方法

保護者送迎を基本としますが、遠距離地域の送迎については、バス送迎（通園バスの運行）を検討します。

また、通園バス運行を行う場合は、「置き去り防止を支援する安全装置ガイドライン基準」をクリアするなど、安全対策を講じます。

● 保護者負担

国の無償化の動向を勘案しながら、子育て世帯の経済的負担を軽減するため町独自の保育料全額補助を継続します。（教材費、行事費、PTA会費などを除く）なお、延長保育の利用に関しては、利用料を検討します。

今後も、第6次清里町総合計画の重要施策・事業であるとの認識にたち、この基本構想をもとに具体的な事業実施に向けて取り組みを進めます。

《問い合わせ》 生涯学習課（認定こども園整備推進担当） ☎ 0152（25）2139
 保健福祉課（認定こども園整備推進担当） ☎ 0152（25）2100

● 病児・病後児保育

働く保護者の子育て支援の環境整備として今後、大切な事業になりますが、職員の確保や感染症予防などの観点から、段階的な実施を検討します。

● 各種事業 【地域子ども・子育て支援事業】

こども園に通っていない子育て家庭も含め、子育て中の親子の居場所や仲間づくり、育児相談や情報提供、子育てサークルの支援などを通し、地域の育児支援を行います。

①地域子育て支援拠点事業（子育て支援センター）

乳幼児と保護者の相互交流、子育て相談、情報提供、助言・指導などを包括的に行い、多様な主体の参画による地域での支え合いや、子育て中の当事者同士の支え合いを促す支援を行います。

現在、保健福祉総合センターに併設している子育て支援センターを「認定こども園」に併設し運営します。

②子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期、障がい児の就労にわたる切れ目のないワンストップ支援拠点として、子育てに関する相談・支援を一体とした運営を行います。

③延長保育

保護者の勤務状況や家庭の事情により、通常の利用時間外の保育が必要と判断される場合は、延長保育を行います。

④ファミリー・サポート・センター事業

子育ての援助をしたい会員と子育ての援助を受けたい会員による、相互援助活動の充実を図ります。

⑤一時預かり事業

家庭で一時的に保育が困難になった場合に、子どもを預かる事業を検討します。

清里町認定こども園整備基本構想を策定しました ～「にじいろのこども ゆめにはばたくこども」に向かって～

新たな子ども子育て環境の整備に向け、施設整備と運営の基本となる「清里町認定こども園基本構想」を策定しましたので、その概要をお知らせします。基本構想は、保護者や関係者の皆さんから直接、さまざまなご意見を伺うほか、アンケート調査の実施、さらには教育委員会と議会との協議などを行い策定されています。

「基本構想」は、施設整備にあたって規模や機能、施設内容、運営方針などの基本的な方向性を定めたものです。今後、この基本構想をもとに「基本設計」、さらには「実施設計」を進め、施設の整備を進めることとなります。

認定こども園の運営基本方針

■認定こども園の設置・運営体制

安定的で長期的な運営が可能となることから、町が設置者となり施設を整備建設し、直接運営を担います。また、施設の類型については、幼稚園・保育所を一体的に運用する「幼保連携型」を選択します。

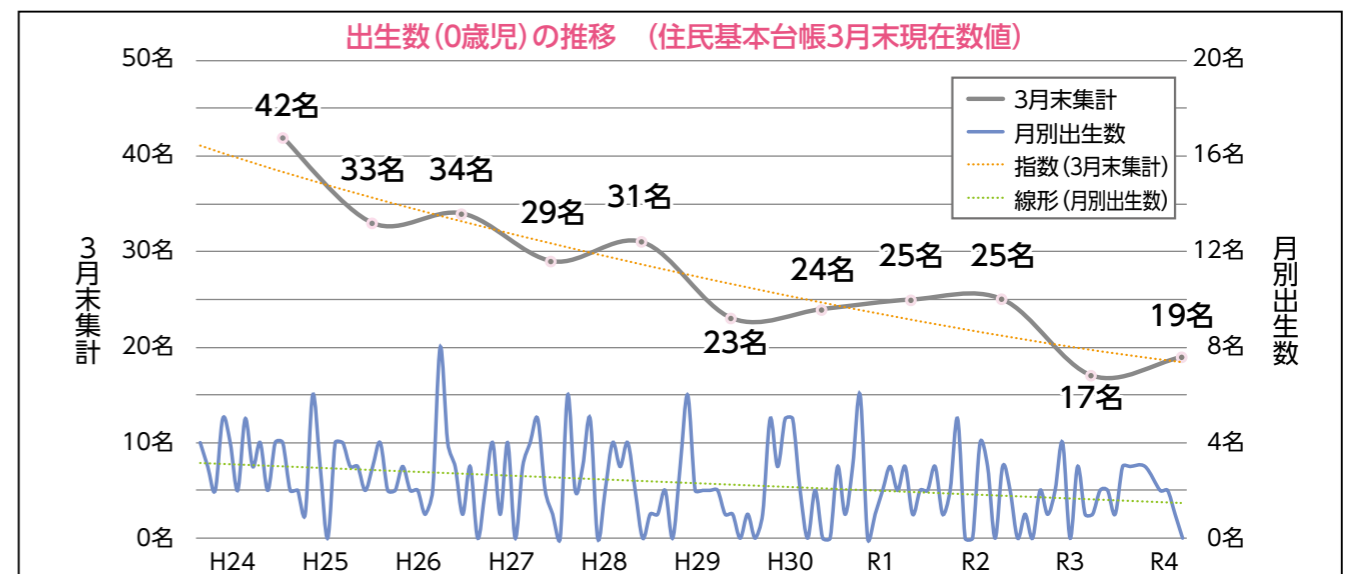
■施設の利用見込と定員設定

● 想定定員 園児数90名

近年の出生数は、年20名前後で推移しています。

また、令和5年7月末現在の推計で、令和5年度の出生数は11名（予定）となっています。

利用される園児数については、「清里町子ども・子育て支援事業計画」や出生数の推移から90名を想定します。



区分	0歳児		1歳児	2歳児		3歳児	4歳児	5歳児	合計
	6ヶ月～満1歳未満	満1歳～		2歳～満3歳未満	満3歳～				
利用定員	6名		12名	18名		18名	18名	18名	90名

一般財団法人北海道公立学校教職員互助会
札幌交響楽団公演事業 札幌清里公演
プラネットステージ公演 Vol.48



2月18日(日)

開場▶14:30
開演▶15:00

清里町生涯学習総合センター
(プラネット'97)
北海道斜里郡清里町羽衣町 35 番地

札幌交響楽団

in きよさと

入場無料(要整理券)
指揮/松本 宗利音
管弦楽/札幌交響楽団

【プログラム】
第1部
ヘンデル/組曲「王宮の花火の音楽」序曲
モーツァルト/アイネ・クライネ・ナハトムジーク
第2部
シューベルト/交響曲第4番八短調「悲劇的」

整理券情報
令和6年1月20日(土)9:00より整理券配布。1名につき4枚まで
全席指定/定員394名/託児無/未就学児入場不可/完売次第終了
車いす席をご希望の方は整理券受取時にお申し込みください。
整理券配布場所:清里町生涯学習総合センター

主催/プラネットステージ公演企画委員会・一般財団法人北海道公立学校教職員互助会
公益財団法人札幌交響楽団
問合せ/清里町生涯学習総合センター TEL0152-25-2005

スノーシューツアー参加者募集!

きよさとほしかぜの丘 スノーシューツアー

■開催日 ①1月21日(日) ②1月28日(日)
③2月3日(土) ④2月10日(土)

■対象 小学生以上

■参加料 1名あたり3,000円

■集合場所と時間 当日は、午前9時までに「きよ～る」へお越しください。



神の子池 スノーシューツアー

■開催日 ①1月20日(土) ②1月27日(土)
③2月4日(日) ④2月11日(日)

■対象 小学生以上

■参加料 1名あたり4,000円

■集合場所と時間 当日は、午前9時までに「きよ～る」へお越しください。

お申込み方法など詳しくはNPO法人きよさと観光協会にお問合せください。

■問い合わせ・申込み

NPO法人きよさと観光協会 清里町羽衣町62番地
TEL: 0152(25)4111 FAX: 0152(26)7508
<https://www.kiyosatokankou.com/>



今後のイベント(予定)
お楽しみに!

2月9日(金)・10日(土) アイスキャンドルナイト
2月11日(日) きよ～る冬まつり

でんわ 0152-26-7155 〒099-4405 斜里郡清里町羽衣町35番地35

1月 予防接種カレンダー 受付時間 [午前] 8:20~11:30 [午後] 13:00~16:30

予防接種は予約制です。予約がない方は予防接種をお断りさせていただく場合がございます。ご了承ください。

予防接種ができる日時です。ご確認のうえ、ご予約ください。

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日	日 7日
午前	休診	休診	休診	休診	乳幼児限定 受付13:00	受付して おりません	休診
午後	休診	休診	休診	休診	乳幼児限定 受付13:00	受付して おりません	休診
午前	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午後	休診	受付して おりません	乳幼児限定 受付16:00	受付して おりません	乳幼児限定 受付13:00	コロナワクチン 接種日	休診
午前	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午後	休診	受付して おりません	休診	受付して おりません	乳幼児限定 受付13:00	コロナワクチン 接種日	休診
午前	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午後	休診	受付して おりません	乳幼児限定 受付16:00	受付して おりません	乳幼児限定 受付13:00	休診	休診
午前	29日	30日	31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
午後	休診	受付して おりません	乳幼児限定 受付16:00	受付して おりません	乳幼児限定 受付13:00	受付して おりません	休診

2月 次月の診察予定表 ●受付時間 [午前] 8:20~11:30 / [午後] 13:00~16:30 ※予定はやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

●基本的に午後は訪問診療を行っております。

	月 1月29日	火 1月30日	水 1月31日	木 1日	金 2日	土 3日	日 4日
午前	診療	診療	診療	診療	診療	予約診療	休診
午後	予約診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	予約診療	休診
午前	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午後	診療	診療	診療	診療	診療	休診	休診
午前	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午後	休診	診療	診療	診療	診療	予約診療	休診
午前	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午後	休診	訪問診療	訪問診療	訪問診療	休診	休診	休診
午前	26日	27日	28日	29日	3月1日	3月2日	3月3日
午後	診療	診療	診療	休診	診療	予約診療	休診

一般社団法人 斜里岳の麓にて きよさとクリニックからのお知らせ

1月 診察医師予定表 ●受付時間 [午前] 8:20~11:30 / [午後] 13:00~16:30 ※予定はやむを得ず変更になることがあります。ご了承ください。

- 整形外科および合地医師の外来は予約制です。
- 15日(月)午後、29日(月)午後、および6日(土)午前、20日(土)午前の診療は予約制です。

※内科と整形外科が両方ある時間帯の内科は大変混み合いますので、長時間お待ちいただくことがあります。

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日	日 7日
午前	休診	休診	休診	休診	宮下	宮下・長田 10:00~(予約)	休診
午後	休診	休診	休診	休診	内科/呼吸器内科	宮下=内・呼(予約) 長田=整形(予約)	休診
午前	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午後	休診	休診	休診	休診	訪問診療 予防接種	長田(予約) 13:30~16:00	休診
午前	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午後	休診	休診	休診	休診	宮下	宮下(予約)	休診
午前	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午後	休診	内科/呼吸器内科	内科/呼吸器内科	内科/呼吸器内科	内科/呼吸器内科	休診	休診
午前	29日	30日	31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
午後	訪問診療	訪問診療 予防接種	訪問診療	訪問診療	訪問診療 予防接種	コロナワクチン 接種日	休診
午前	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午後	休診	宮下	宮下	宮下・皆川 皆川医師(予約)	宮下	休診	休診
午前	29日	30日	31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
午後	休診	内科/呼吸器内科	内科/呼吸器内科	内科/呼吸器内科	内科/呼吸器内科	休診	休診
午前	29日	30日	31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
午後	宮下(予約) 14:00~16:00	訪問診療	訪問診療 予防接種	訪問診療	訪問診療 予防接種	長田(予約) 13:30~16:00	休診
午前	宮下	宮下	宮下	宮下	宮下	宮下・長田 10:00~(予約)	休診
午後	内科/呼吸器内科	内科/呼吸器内科	内科/呼吸器内科	内科/呼吸器内科	内科/呼吸器内科	宮下=内・呼(予約) 長田=整形(予約)	休診
午前	29日	30日	31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
午後	休診	訪問診療	訪問診療 予防接種	訪問診療	訪問診療 予防接種	整形外科	休診