

チェックアップフォーム Check-Up foam の使い方

《 特徴 》

- ① 泡が口腔内のすみずみまでいきわたります。
フッ素が効果的にむし歯を予防します。
- ② きわめてマイルドな香味です。
- ③ 研磨剤無配合なので、歯や歯肉にやさしくブラッシングできます。
- ④ 1本で約500回使用でき、経済的です。
- ⑤ 乳幼児から高齢者まで、ご家族みなさんでご使用いただけます。



《 使用方法 》

① 適量を歯ブラシに乗せる →

② 歯全体にいきわたらせる
すみずみにいきわたるよう
ブラッシングしてください。



対象年齢	一回の使用量の目安
6ヶ月～2歳	
3歳～5歳	
6歳～14歳	
15歳以上	

- ✿ 歯の汚れを落としてから使用すると、より効果的です。
- ✿ 飲み込んでも少量なので、身体への害はありません。
- ✿ 口の中に残った唾液は、軽く吐き出さかティッシュ等でふき取ってください。
- ✿ うがいをする際は、少量（大さじ1杯程度）の水で1回だけすすぎましょう。

《 問い合わせ 》

清里町 保健福祉課 保健グループ 保健師
☎0152-25-3850